

K-KLUB

– STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU, ŽIČÍN



**NABÍDKA
KROUŽKŮ
2020/21**

Obsah

TÝM K-KLUBU **4**

ORGANIZACE ŠKOLNÍHO ROKU A DALŠÍ INFORMACE **5**

PRAVIDLA ČLENSTVÍ **5**

NABÍDKA KROUŽKŮ PRO DĚTI

Dramatický obor **7**

Hudební obor **7**

Žazyky **8**

Přírodovědný obor **9**

Sportovní obor **10**

Rukodělná činnost **13**

Taneční obor **15**

Technický obor **15**

Výtvarný obor **16**

Kluby **17**

Další **19**

NABÍDKA KROUŽKŮ PRO DOSPĚLÉ A MLÁDEŽ NAD 15 LET

Dramatický obor **21**

Hudební obor **21**

Žazyky **22**

Sportovní obor **22**

Rukodělná činnost **23**

Taneční obor **23**

Výtvarný obor **23**

Kluby **24**

Technický obor **25**

ROZVRH HODIN

Čp. 99, Valdštejnovo nám. + kroužky mimo K-klub **26**

Čp. 2, ul. Smiřických **28**

Čp. 2, Valdštejnovo nám. **29**

POŘÁDÁME

Tradiční akce **30**

Tábory a soustředění **31**

Nabízíme **31**

KONTAKTY **32**

TÝM

ŘEDITELKA

Mgr. Lenka Vacková
vackova@k-klub.jicin.cz

EKONOMKA

Barbora Šolcová
ekonom@k-klub.jicin.cz

ŠKOLNÍK, TECHNIK

Martin Krejčí

UKLÍZEČKA

Lenka Rychetníková

HVĚZDÁRNA

Ing. David Vališka
info@hvezdarnajicin.cz

demonstrátor na pracovišti:
Centrum přírodních věd – Hvězdárna
Jičín

PEDAGOGOVÉ

Mgr. Milan Roček
rocek@k-klub.jicin.cz

Bc. Jan Stránský (Panki)
stransky@k-klub.jicin.cz

Anna Smolíková
kackoz@k-klub.jicin.cz

Mgr. Kateřina Koblřová
koblřova@k-klub.jicin.cz

Bc. Zuzana Kynčl
kyncl@k-klub.jicin.cz

Mgr. Lenka Kubínová (Pimpinella)
kubinova@k-klub.jicin.cz

Bc. Martin Škoda (Škodík)
skoda@k-klub.jicin.cz

Mgr. Pavlína Lachmanová
lachmanova@k-klub.jicin.cz



ORGANIZACE ŠKOLNÍHO ROKU A DALŠÍ INFORMACE

SRPEN ● ZÁPIS DO ZÁJMUVÝCH KROUŽKŮ

Od 24. srpna 2020 se můžete hlásit na www.kackojicin.cz

Den i čas konání kroužku se může změnit.

**PRAVIDELNÁ ČINNOST ZÁJMUVÝCH
KROUŽKŮ ZAČNE V PRŮBĚHU
ZÁŘÍ A ŘÍJNA 2020**

PODZIMNÍ PRÁZDNINY
29.–30. ŘÍJEN 2020

● ZÁŘÍ - ŘÍJEN

PROSINEC 2020 ● VÁNOČNÍ PRÁZDNINY

23. PROSINCE 2020 – 3. LEDNA 2021

(VYUČOVÁNÍ A KROUŽKY ZAČNOU OD 4. LEDNA)

POLOLETNÍ PRÁZDNINY ● LEDEN 2021

29. LEDNA 2021

ÚNOR 2021 ● JARNÍ PRÁZDNINY

8.–14. ÚNORA 2021

VELIKONOČNÍ PRÁZDNINY ● DUBEN 2021

1. DUBNA 2021

KVĚTEN 2021 ● KONEC

ČINNOSTI ZÁJMUVÝCH KROUŽKŮ

LETNÍ PRÁZDNINY ● ČERVENEC 2021

1. ČERVENCE – 31. SRPNA 2021

PRÁVIDLA ČLENSTVÍ

- Jsou stručným výpisem práv a povinností účastníků zájmového vzdělávání podrobně zpracovaných ve Vnitřním řádu K-klubu z roku 2013.
- Členství vzniká na základě odevzdání řádně vyplněné přihlášky a uhrazení úplaty za zájmové vzdělávání, čímž se stvrzuje i souhlas s pravidly členství v K-klubu (v plném znění naleznete na www.kackojicin.cz).
- Členové ZÚ a účastníci příležitostných akcí jsou povinni dodržovat vnitřní předpisy K-klubu, se kterými byli seznámeni při zahájení činnosti kroužků nebo akce.
- Členové kroužků jsou pojištěni proti úrazu a ztrátám za předpokladu řádně vyplněné přihlášky, zaplaceného zápisného, dodržení pravidel členství a vnitřních předpisů.
- V případě, že nebude přihlášen dostatečný počet členů, nebude činnost kroužku zahájena. O zahájení činnosti kroužku rozhoduje ředitelka K-klubu.
- Poměrná část zápisného se vrací pouze v případě dlouhodobé nemoci člena (nad 1 měsíc) doložené lékařským potvrzením. V jiných případech se zápisné nevrací.
- V případě, že nezletilý člen ZÚ vykazuje delší dobu absence, které nejsou řádně

- omluveny, vedoucí ZÚ prostřednictvím vedoucího oddělení o této skutečnosti telefonicky nebo písemně informuje zákonné zástupce nezletilých účastníků.
- Ve výjimečných případech může ředitelka K-klubu prominout nebo snížit členský poplatek (např. sociální důvody, zdravotní stav – nutné dokladovat písemnou žádostí a písemným potvrzením).
- Při mimořádném nekonání pravidelné schůzky bude lekce nahrazena v jiném termínu po dohodě členů s vedoucím kroužku.
- Víkendy a prázdniny jsou určeny pro pořádání příležitostných akcí, kurzů, seminářů a soustředění kroužků a souborů.
- Pokud nebude člen respektovat pokyny lektora či bude jinak narušovat chod kroužku či kurzu, může být ředitelkou K-klubu jeho členství ukončeno.

Vydáno jako příloha č. 1 Vnitřního řádu K-klubu.



NABÍDKA KROUŽKŮ PRO DĚTI

*Uvedené termíny v brožůře jsou plánované,
mohou se v průběhu začátku školního roku změnit.
Aktuální nabídku kroužků naleznete na našem webu.*

www.kackojicin.cz

od 24. srpna 2020

DRAMATICKÝ OBOR

DRAMAŤÁČEK

Mgr. K. Kobrlová

max. 10 ve skupině

Pohybové a tvořivé hry, základy rytmiky, hlasová výchova, rozvíjení smyslového vnímání. Přípravka pro starší dramatické kroužky.

Věk: 5–7 let (předškolák – 1. třída)
Cena: 1.300 Kč/rok nebo 650 Kč/pololetí
Kdy: čtvrtek 15,45–16,45
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 8. 10.

DRAMAŤÁK – mladší

Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

max. 10 ve skupině

Pohybové a tvořivé hry, základy rytmiky, hlasová výchova, rozvíjení smyslového vnímání. Přípravka pro starší dramatické kroužky. Výstupem tohoto kroužku NEBUDE divadelní představení!

Věk: 1.–4. třída
Cena: 1.400 Kč/rok nebo 700 Kč/pololetí
Kdy: čtvrtek 13,15–14,15 (1.–2. třída)
14,15–15,45 (3.–4. třída)
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 8. 10. dle patřičné skupiny

DRAMAŤÁK – starší

H. Krásenská

max. 10 ve skupině

Základní dechové, hlasové, pohybové a herecké dovednosti, zdokonalení vyjadřovacích schopností. Důraz kladen na vnímání a spolupráci ve skupině, schopnost vyjádřit svůj názor a kolektivně cítit. Vše se děje na základě tvořivé dramatické činnosti – hry a cvičení, improvizace, práce s příběhem. Kroužek pracuje 1x týdně/1,5h–2h.

Věk: 5.–9. třída + studenti 1. ročníku SŠ
Cena: 1.600 Kč/rok
Kdy: pondělí nebo úterý 14,00–18,00
Kde: Valdštejnovo nám. 99
Rozdělovací schůzka: 1. září od 15,00 hodin

HUDEBNÍ OBOR

FLÉTNÁ

Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

max. 6 ve skupině

Skupinová výuka hry na zobcovou sopránovou flétnu zahrnuje základy hudební nauky, nácvik jednoduchých písní a skladeb a souborovou hru. Děti jsou rozděleny do skupin dle věku a hudebních schopností. Vlastní flétna podmínkou.

Věk: od 6 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy:
pondělí 13,00–14,00 (začátečníci)
14,05–15,05 (mírně pokročilí)
15,15–16,15 (pokročilí)
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 5. 10. dle patřičné skupiny

KYTARA

J. Bureš, J. Vágnerová,

max. 5 ve skupině

Skupinová výuka hry na doprovodnou kytaru se zpěvem, (J. Bureš přijímá i hrající hráče na ukulele), 1 hodina týdně. Akordové doprovody, základní rytmy, transpozice, ladění nástroje, nácvik oblíbených písniček. Vlastní kytara podmínkou

Věk: od 10 let
Cena: 1.800 Kč/rok nebo 900 Kč/pololetí
Kdy:

J. Vágnerová: pondělí–čtvrtek
14,00–18,00; popř. pátek

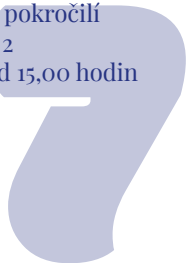
Rozdělovací schůzka: 16. 9. od 15,00 hodin

Kde: Smiřických 2

J. Bureš: středa
16,30–17,30 pokročilí
čtvrtek
15,00–16,00 pokročilí

Kde: Smiřických 2

Rozdělovací schůzka: 1. září od 15,00 hodin



NOVINKA

DĚTSKÝ PĚVECKÝ SBOR ZVONEK

P. Erlebach

max. 10 ve skupině

Pouze pro děti, které chodily do sborečku v loňském roce 2019/2020.

Věk: 6–12 let
Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pololetí
Kdy: pátek 15,00–16,15
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 2. 10.

NOVINKA

DĚTSKÝ PĚVECKÝ SBOREČEK ZVONEČEK

P. Erlebach

max. 10 ve skupině

Zvoneček, nově založený dětský pěvecký sbor. Formou hry se budou děti učit zpívat lidové i moderní písničky, které budou zároveň doprovázet na jednoduché hudební nástroje. Cílem je rozvíjet hudební, rytmické, melodické vloh a správné dýchání. Kromě sborového zpěvu zaměříme pozornost i na zpěv sólový.

Věk: 6–12 let
Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 16,20–17,20
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 5. 10.

NOVINKA

VESELÁ TAMBURÍNKA

P. Erlebach

max. 20 ve skupině

Kroužek pro všechny, kteří si chtějí zazpívat, zapojit se do pohybové aktivity či si společně zahrát na jednoduché rytmické nástroje. Zahrajeme si na tamburínku. Hrát budeme také na Boomwhackers alias barevné hrací roury. V kroužku se naučíme nové písničky a básničky. Zkusíme si vyrobit různé hudební nástroje.

Věk: 5–8 let
Cena: 1.300 Kč/rok nebo 650 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 15,15–16,15
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 5. 10.

KLAVÍR

Mgr. L. Kubínová (Pimpinella), M. Zajíček,
P. Erlebach

max. 2 ve skupině

Uzavřené skupiny ze stávajících členů, hlásit se můžete pouze jako NÁHRADNÍCI. Výuka probíhá po dvou dětech 60 minut. Jedno dítě hraje u klavíru, druhé zatím cvičí se sluchátky na elektrickém klavíru či keyboardu nebo procvičuje hudební nauku. Děti se učí hrát známé melodie a písničky, které doprovází akordy, ale zároveň hrají i důležité etudy a technická cvičení. Doporučujeme, aby dítě již mělo zkušenost s hrou na jiný hudební nástroj. Klavír pro nezbytně nutnou domácí přípravu podmínkou.

Věk: 9–15 let
Cena: 3.500 Kč/rok nebo 1.750 Kč/pololetí
Kdy:

L. Kubínová: středa 13,00–14,00
14,00–15,00
15,00–16,00

M. Zajíček: čtvrtek 14,15–15,15
P. Erlebach: pátek 13,00–14,00
14,00–15,00
16,30–17,30

Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: v týdnu od 5. do 9. 10. dle příslušné skupiny

JAZYKY

ANGLIČTINA – mladší

lektor z Jazykové školy Ovečka

max. 10 ve skupině

Cílem je naučit děti, které teprve začínají, správným základům angličtiny a hlavně získat pozitivní vztah k cizímu jazyku a zdokonalovat se v něm.

Věk: 7–12 let
Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pololetí
Kdy: úterý 14,00–15,00 (2.–3. třída)
15,05–16,05 (4.–5. třída)

Kde: Valdštejnovo nám. 2
První schůzka: 29. 9. dle příslušné skupiny

„HUSTÁ“ ANGLIČTINA aneb malé „doučko“

lektor z Jazykové školy Ovečka

max. 10 ve skupině

Výuka běžné školní angličtiny zaměřená na konverzaci, slovní zásobu a gramatiku. Pomoc s vypracováváním domácích úkolů. Možnost individuální výuky s vlastními tématy. Děti se naučí anglické výrazy, které potřebují při práci s PC, budou překládat své oblíbené písničky, seznámí se s anglickým pouličním slangem a další hustárny.

Věk: 10–15 let
Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pololetí
Kdy: úterý 16,05–17,05
Kde: Valdštejnovo nám. 2
První schůzka: 29. 9.

DOPOLEDNÍ ANGLIČTINA TERI&KATE

Mgr. T. Ouzká

max. 12 ve skupině

Hrátky v angličtině vhodné pro děti od 1 do 4 let v doprovodu rodiče. Budeme si hrát, cvičit, zpívat, vyrábět, tancovat a to celé anglicky! Přihlášky a bližší informace u lektoru na první schůzce.

Věk: 1–4 roky
Kdy: středa 9,00–10,30
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 30. 9.

PŘÍRODOVĚDNÝ OBOR

CHOVATELSKÝ KROUŽEK

E. Morávková

max. 12 ve skupině

Tento kroužek je vyhlašován ve spolupráci se Základní organizací Českého svazu chovatelů Jičín. Je určen pro děti se zájmem o chov nejen domácích mazlíčků. Děti se seznámí se základy chovu a péčí o zvířata (budeme se starat o zvířata na Hvězdárně), navštívíme chovatele a veterináře, výstavy, burzy. Završením naší společné práce může být prázdninová účast na Olympiádě mladých cho-

vatelů. Vlastní zvíře není podmínkou.

Věk: od ukončené 2. třídy
Cena: 600 Kč/rok nebo 300 Kč/pololetí
Kdy: čtvrtek 15,00–16,30 (1x za 14 dní)
Kde: Centrum přírodních věd – Hvězdárna
Jičín, Raisova 310

První schůzka: 1. 10.

PŘÍRODOVĚDNÝ KROUŽEK ml.

B. Červinková

max. 12 ve skupině

Kroužek je založený na přímém kontaktu s přírodou a prožitku. Bude využívána vzdělávací forma „plynulého učení“ (flow learning). Cílem je pochopit základní ekologické principy a provázanost společenstev na Zemi. Vytvořit či posílit emocionální pouto s přírodou a povzbudit účastníky k uvědomělejšímu životu ve větší harmonii se Zemí.

Věk: 1.–5. třída
Cena: 2.200 Kč/rok nebo 1.100 Kč/pololetí
Kdy: úterý 14,30–16,00
16,15–17,45
Kde: Centrum přírodních věd – Hvězdárna
Jičín, Raisova 310
První schůzka: 29. 9.

PŘÍRODOVĚDNÝ KROUŽEK st.

Ing. D. Vališka

max. 12 ve skupině

Na tomto kroužku se snažíme děti seznámit s kuriozitami ze zvířecí i rostlinné říše. Učíme je chránit přírodu kolem sebe a vážit si všeho živého. Formou her, kvízů a soutěží, prezentačních pokusů a dokumentů se děti dozvídají nové informace. Občas využijeme i sítky, mikroskopy nebo dalekohledy, které jsou vybavením hvězdárny. V případě zájmu se děti mohou účastnit celostátních přírodovědných soutěží, exkurzí, výletů či táborů.

Věk: 6.–9. třída
Cena: 1.400 Kč/rok nebo 700 Kč/pololetí
Kdy: středa 15,00–16,30
Kde: Centrum přírodních věd – Hvězdárna
Jičín, Raisova 310
První schůzka: 30. 9.



RYBÁŘI

M. Koblíř, D. Charvát

max. 15 ve skupině

Tento kroužek je vyhlašován ve spolupráci s Místní organizací Českého rybářského svazu. Dozvíte se a naučíte se vše potřebné k tomu, abyste mohli usednout na břehu řeky nebo rybníka a stali se členy velké skupiny „lovců s udicí“. Ti, co splní všechny podmínky a napíšou testy, si mohou zakoupit povolenku k odchytu ryb. Kroužek je ukončen „Dětskými rybářskými závody“ na rybníku Dvorce.

Věk: od 9 let (od ukončené 3. třídy)

Cena: bez poplatku K-klubu

Kdy: pondělí 15,00–16,00

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: v průběhu října – sledujte náš web

VČELAŘI

max. 6 ve skupině

Kroužek mladých včelařů bude probíhat ve spolupráci s rodiči. Děti nad 10 let mohou docházet samy. Naučíte se samostatně pracovat s včelami a včelími produkty. Budeme se věnovat i dalším aktivitám spojených s přírodou.

Věk: od 10 let (mladší děti s doprovodem rodičů)

Kdy: sledujte náš web

SPORTOVNÍ OBOR

IN-LINE BRUSLE

P. Hlubuček

max. 20 ve skupině

1) Kroužek probíhá pod vedením zkušeného trenéra inline bruslení s dlouholetými zkušenostmi s vedením a výukou dětí. Cílem pro začínající bruslaře je získání jistoty při pohybu na kolečkových bruslích – tjst. od prvních „krůčků“, po zlepšení odrazu, výuky několika způsobů brzdění. Rovněž dojde na cvičení na stabilitu, koordinaci. Hodiny jsou vedeny zábavnou formou a kromě inline dovedností zde děti rozvíjíme do všestrannosti – využitím netradičních pomůcek – míče, lavičky, švihadla, hokejky aj.

2) 1+ Rovněž přidáváme pro děti prvky freestyle (otočky, výskoky, jízda po dvou kolečkách a podobně)

3) Kroužek freestyle bruslení je novinkou a je určený pro pokročilé bruslaře – děti si zde kromě výuky různých triků zahrají také hry. V tomto kroužku není výuka základních bruslařských dovedností.

Věk: 6–15 let

Cena: 4.600 Kč/rok nebo 2.300 Kč/pololetí

Kdy: čtvrtky:

1) 13,30–14,30 (začátečníci, areál)

2) 14,30–15,30 (pokročilí, areál)

3) 16,00–17,00 (freestyle, 1. ZŠ)

Kde: sportovní areál a tělocvična 1. ZŠ Jičín, vchod z Lindnerovy ulice

První schůzka: 1. 10. sportovní areál Jičín a tělocvična 1. ZŠ Jičín, vchod z Lindnerovy ulice

AIKIDO

M. Svoboda

max. 20 ve skupině

Aikido pomůže vašim dětem zlepšit vnímání těla, pohybovou koordinaci a orientaci v prostoru. Hravou formou budeme pracovat na tělesné zdatnosti, disciplíně a na zvládnutí základních technik tohoto ušlechtilého bojového umění.

Věk: 8–13 let

Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pololetí

Kdy: pondělí 16,00–17,00

Kde: tělocvična 1. ZŠ Jičín, vchod z Lindnerovy ulice

První schůzka: 5. 10. tělocvična 1. ZŠ Jičín, vchod z Lindnerovy ulice

GYMNASTIKA

Mgr. P. Lachmanová, D. Bodyová

max. 20 ve skupině

Základy moderní a sportovní gymnastiky, moderního tance a dalších pohybových aktivit spojených s hudbou.

Věk: 6–15 let

Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pol.

Kdy: pondělí 13,30–15,00

čtvrtky 14,00–15,30 (pokročilí)

Kde: bude upřesněno

První schůzka: 14. 9. a 17. 9. dle patřičné skupiny

MODERNÍ GYMNASTIKA

Mgr. P. Lachmanová, MgA. Z. Richterová,
D. Bodyová

max. 30 ve skupině

Cvičení, které vyžaduje vysokou zátěž, prvky síly, obratnosti i ohebnosti. Vše je propojeno s hudebním cítěním a dalšími výrazovými vlastnostmi spojených s náčiním.

Věk: 5–10 let
Cena: 2.200 Kč/rok nebo 1.100 Kč/pololetí
Kdy: pátek 13,30–15,00
Kde: bude upřesněno
První schůzka: 18. 9.

SPORTOVNÍ AEROBIK

Mgr. P. Lachmanová

Aerobik poskytne dětem všeobecnou sportovní průpravu, ať už se jedná o rozvoj síly, vytrvalosti, rychlosti a koordinace. Zaměřujeme se na nácvik fitness a sportovního aerobiku, se kterým se budeme účastnit soutěží a přehlídek.

Cena: 3.000 Kč/rok nebo 1.500 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 15,00–16,00
(začátečníci a pokročilí)
středa 13,30–15,00 (začátečníci)
15,00–16,30 (pokročilí)
Kde: Valdštejnovo nám. 99 (pondělí)
První schůzka: 14. 9.

ZÁBAVNÉ SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO (ROPE SKIPPING)

Mgr. P. Lachmanová, Mgr. K. Koblířová

max. 10 ve skupině

Rope skipping je termín převzatý z angličtiny a znamená doslova skákání přes švihadlo. Naučíte se rozmanité druhy přeskoků (nůžky, jumping jack, slalom, dvoj švihy, troj švihy atd.).

Věk: 8–15 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: úterý 16,00–17,00
Kde: tělocvična 1. ZŠ, vchod z Lindnerovy ulice
První schůzka: 6. 10.

NOVINKA DĚTI NA STARTU

Mgr. P. Lachmanová

max. 16 ve skupině

Kroužek je zaměřen na rozvoj základní pohybové motoriky, obratnosti, síly a rychlosti. Vaše děti naučíme formou her ovládat tělo, správně běhat, skákat, padat, chytat a házet míč, udělat kotoul i hvězdu a mnoho dalších dovedností, nutných pro jakoukoliv další pohybovou a sportovní činnost.

Věk: 4–9 let
Cena: 1.700 Kč/rok nebo 850 Kč/pololetí
Kdy: čtvrtek 16,00–17,00
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 8. 10.

CURLING

Ing. O. Bodlák

max. 16 ve skupině

Kroužek bude pracovat pod občanským sdružením Curlig Club Loupežníci Jičín. Curling je olympijský sport odehrávající se na ledové ploše. Jde o koordinaci pohybu při odhodu kamenů po ledě a jeho metení, kterým se mění směr i rychlost (délka dráhy) kamenů. Zdokonaluje se taktické myšlení při hře proti soupeři dle aktuální situace na ledě. Cílem hry je umístit a udržet své kameny blíž středu kruhů než jsou kameny soupeře.

Věk: od 9 let
Cena: 500 Kč za sezonu
Kdy: pátek 15,00–16,30
(po zaledování zimního stadionu do rozpuštění ledu – začátek dubna)
Kde: Zimní stadion Jičín
První schůzka: koncem září – sledujte náš web

FLORBAL

Mgr. M. Roček, M. Krejčí

max. 20 ve skupině

Kolektivní rychlá dynamická hra, která nutí hráče k okamžitému a co nejučelnějšímu rozhodování. Lze ji zařadit mezi bezkontaktní hry. Všestranně rozvíjí tělesné i duševní schopnosti hráčů, zvyšuje kondici a pohybovou koordinaci. Vlastní hokejka, sportovní oblečení a obuv podmínkou.

Věk: 9–12 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: úterý 14,10–15,20
Kde: TJ Sokol Jičín, Husova ulice
První schůzka: 29. 9.

STOLNÍ TENIS

Mgr. M. Roček

max. 12 ve skupině

Cílem zájmového kroužku je zvládnout základy této hry, obeznámit se s Pravidly a Soutěžním řádem stolního tenisu. Vzbudit zájem o pravidelné sportování a pohybovou aktivitu. Hráči jsou rozděleni do skupin dle věku a dovedností. Jednou měsíčně se mohou zúčastnit turnajů „O POHÁR K-klubu“, kde startují jejich vrstevníci z regionu Jičín. Vlastní páčka, sportovní obuv a oblečení podmínkou.

Věk: od 8 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy:
pondělí 14,30–16,00 (mladší, začátečníci)
16,00–17,30 (starší, pokročilejší)
středa 14,30–16,00 (mladší i starší)
16,00–17,30 (starší, pokročilí
a mládež od 15 let)
Kde: Sportovní areál SZMJ
– herna stolního tenisu
První schůzka: 21. 9. a 23. 9. dle příslušné skupiny

NOVINKA ŠIKOVNÉ NOŽÍČKY A RUČÍČKY

Bc. Z. Kynčl

max. 10 ve skupině

Jeden týden se budeme hýbat v tělocvičně a další týden budeme tvořit a vyrábět ve třídě.

Věk: předškoláci–1. třída
Cena: 1.500 Kč/rok nebo 750 Kč/pololetí
Kdy: středa 15,15–16,15
Kde: Valdštejnovo nám. 99, venku
První schůzka: 7. 10. Valdštejnovo nám. 99

NOVINKA NETRADIČNÍ HRY

Bc. M. Škoda (Škodík)

max. 12 ve skupině

Cílem kroužku je užít si legraci a aktivně trávit volný čas. Naučit se a vyzkoušet si nové sporty a hry. Mezi hry, které se budou hrát, patří například Holomajzna, Famfrpál, Kanjam a mnoho dalších her. Vše se odehrává na principech fair-play. Kroužek je vhodný i pro méně sportovně nadané jedince.

Věk: 7–13 let
Cena: 1.400 Kč/rok nebo 700 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 15,15–16,15
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 5. 10.

KUŽELKÁŘSKÝ KROUŽEK

Bc. J. Stránský (Pankl)

max. 10 ve skupině

Do kroužku se mohou přihlásit jak začátečníci, tak i děti z předchozího roku. Budeme se věnovat individuálně potřebám začátečníků i pokročilých.

Věk: 10–14 let
Cena: 1.700 Kč/rok nebo 850 Kč/pololetí
Kdy: úterý 15,00–16,00
Kde: Kuželna u stadionu
(Revoluční 1061)

První schůzka: bude upřesněno

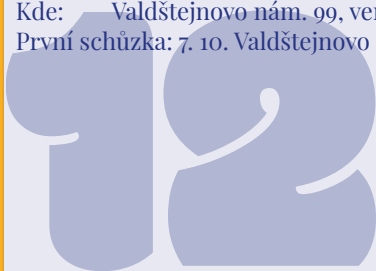
VODNÍK

Mgr. K. Kobrlová, Bc. M. Škoda (Škodík)

max. 10 ve skupině

Pravidelné návštěvy plaveckého bazénu, hry ve vodě, zásady bezpečného chování a jednání ve vodě, pod vodou i na suchu.

Věk: 9–14 let
Cena: 1.800 Kč/rok nebo 900 Kč/pololetí
Kdy: čtvrtek 14,00–15,30
Kde: Aqua centrum SZMJ
První schůzka: 8. 10.



NOVINKA

MÍCOVÉ HRY jinak

Bc. Z. Kynčl

max. 12 ve skupině

Důraz bude kladen na zvýšení pohybové aktivity dětí s ohledem na jejich osobní rozvoj. Rozvíjí se pohybová aktivita založena na zdánlivě jednoduchých činnostech, při kterých se využívá míč. Budeme hrát kolektivní, známé či méně známé hry a sporty.

Věk: 9–15 let

Cena: 1.400 Kč/rok nebo 700 Kč/pololetí

Kdy: úterý 13,30–15,00

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 6. 10.

NOVINKA - PETANQUE, CROSSGOLF, KROKET

Bc. M. Škoda (Škodík)

max. 10 ve skupině

Petanque je francouzská společenská hra pro dvě družstva. Jejich záměrem je hodit koule co nejbližší k cíli. Crossgolf je variantou klasického golfu, který se nehraje na golfových hřištích, ale na všech místech, která umožňují hru (např. v městském prostředí, parcích,...). Krokot je hra, ve které se na travnatém hřišti, holí podobnou dřevěné palici, údery posouvají koule skrz branky k cílovému kolíku.

Věk: od 7 let

Cena: 1.000 Kč/rok nebo 500 Kč/pololetí

Kdy: úterý 14,00–15,30

Kde: Matějkovo cvičiště, Čeřovka

První schůzka: 6. 10. Valdštejnovo nám. 99

KRAV MAGA

P. Kolář

max. 20 ve skupině

Kroužek sebeobrany Krav Maga pro děti.

Věk: 6–15 let

(podmínkou je školní docházka)

Cena: 3.000 Kč/rok nebo 1.500 Kč/pololetí

Kdy: středa 16,00–17,00 (6–11 let)
17,00–18,00 (11–15 let)

Kde: tělocvična SPŠ strojní, Jičín

První schůzka: 30. 9. dle příslušné skupiny

UKODĚLNÁ ČINNOST

ŠIKOVNÉ RUČIČKY

Mgr. I. Hamanová, Bc. Z. Kynčl

max. 12 ve skupině

Tvořivé činnosti zaměřené na rozvíjení jemné motoriky a tvořivé fantazie. Děti pracují s přírodními materiály, hlinou, papírem, textilem apod.

Věk: 4–7 let

Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí

Kdy:

Hamanová: úterý 14,30–15,30
15,45–16,45

Kynčl: čtvrtek 14,30–15,30
15,45–16,45

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 6. 10. a 8. 10. dle příslušné skupiny

NOVINKA LEGO KROUZEK

Bc. Z. Kynčl

max. 10 ve skupině

V novém kroužku si můžete vyzkoušet svoji zručnost a fantazii. Stavět budeme jak z předem připravených sestav, podle přesného plánu, tak i dle vlastní představivosti a nápadů.

Věk: 1.–3. třída

Cena: 1.400 Kč/rok

Kdy: pondělí 13,00–14,30

Kde: Smiřických 2

První schůzka: 5. 10.

MALÍ KUČAŘI A KUČAŘINKY

Bc. Z. Kynčl

max. 10 ve skupině

Pro kluky a holky, kteří se chtějí naučit připravovat si zdravé svačinky, dělat různé pomazánky, chlebičky a jednohubky, nepečené dezerty, saláty, ovocné mísy i polévky, vlastní sušenky a mnoho dalších zdravých dobrot.

Věk: 7–10 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 15,30–16,45
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 5. 10.

NOVINKA HÁČKOVÁNÍ, VYSÍVÁNÍ, MACRAME

Bc. Z. Kynčl

max. 10 ve skupině

„Háčkem, jehlou, rukama.“ Pro správné a šikovné holky. Naučíme se klasickými technikami vyrobit trendy doplňky, užitečné věci či dekorace a šperky.

Věk: 10–15 let
Cena: 800 Kč/rok nebo 400 Kč/pololetí
Kdy: úterý 15,30–16,30
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 6. 10.

VAŘENÍ HLAVNĚ HRAVĚ

Bc. M. Škoda (Škodík)

max. 8 ve skupině

Budeme si osvojoval základy vaření všelijakých pokrmů, připrav salátů, tvorby pomazánek a také si ukážeme přípravy různých druhů příloh. Vyzkoušíme si vyřezávání do zeleniny a ovoce a přípravu nealkoholických drinků.

Věk: od 11 let
Cena: 2.100 Kč/rok nebo 1.050 Kč/pololetí
Kdy: středa 14,00–15,30
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 8. 10.

ŠVADLENKY

R. Šudová, Bc. N. Bechyňová

max. 5 ve skupině

Pro ty, co se chtějí skamarádit s jehlou a nití! Začneme ručními stehy a ruční prací, seznámíme se s šicím strojem na jednodušších výrobcích a budeme šít věci pro radost a užitek (tašky, kapsáře, penály, sáčky aj.).

Věk: 8–12 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: úterý 14,00–15,30 (zač., mírně pokr.)
R. Šudová:

15,30–17,00 (absol. loňského roku)

N. Bechyňová:

čtvrtek 15,00–16,30 (zač.)

Kde: Valdštejnovo nám. 2

První schůzka: 29. 9.

ŠVADLENKY – pokročilé

D. Hanáková

max. 5 ve skupině

Připravili jsme pro vás pestrou nabídku různého zaměření. Naučíme se šít originální oděvy, zajímavé doplňky a věci pro radost i užitek.

Věk: od 8 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 14,00–15,30 (mírně pokročilé)
středa 14,00–15,30 (pokročilé)
Kde: Valdštejnovo nám. 2
První schůzka: 30. 9. a 5. 10. dle patřičné skupiny

NOVINKA POZNEJ NAŠE MĚSTO

Bc. Z. Kynčl

max. 12 ve skupině

Jeden týden půjdeme ven a zábavnou formou budeme poznávat Jičín a jeho okolí. Budeme si hrát, povídat a trochu se i učit. Další týden budeme tvořit věci jedlé i nejedlé, užitečné i dekorativní, nositelné, prostě to, co budeme chtít a potřebovat.

Věk: 8–13 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: středa 13,30–15,00
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 7. 10.

KADERNICE

Mgr. P. Lachmanová

max. 10 ve skupině

Pro všechny holky, které si rády češou vlasy a vymýšlí nové varianty účesů. Naučíme se různé druhy copánků, drdolů a culíků. Podmínkou účasti v kroužcích jsou vlastní hřebeny, gumičky, pérka a další vlasové doplňky – bude upřesněno na první schůzce.

Věk: 8–15 let
Cena: 1.100 Kč/rok nebo 550 Kč/pololetí

Kdy: úterý 14,00–15,00
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 29. 9.

TANEČNÍ OBOR

NOVINKA TANEČNÍ MIX

E. Drahoňovská

max. 10 ve skupině

Kroužek pro děti se zájmem o pohyb a hudbu. Naučíme se koordinaci těla, různé způsoby protahování a během celého roku se seznámíme se základy několika tanečních stylů (například s baletem a moderními tanci). Budeme se také učit spoustu zajímavých tanečních kroků a figur. Kroužek by měl být především pro děti zábavou, a proto budou do tanečních hodin zařazeny i zábavné hry.

Věk: 1.–4. třída
Cena: 1.500 Kč/rok nebo 750 Kč/pololetí
Kdy: úterý 14,00–15,00 (1.–2. třída)
15,15–16,15 (3.–4. třída)

Kde: Smiřických 2
První schůzka: 29. 9.

BŘIŠNÍ TANEC – dívky

A. Petřivá–Krausová

max. 12 ve skupině

Děvčata se seznámí s orientálním břišním tancem, vyzkouší si různé styly a podoby a zaměří se zejména na jeho modernější formu včetně latin orientu. Tento tanec zvyšuje pružnost, pomáhá uvědomit si jednotlivé svaly a jejich funkci, zlepšuje prokrvení, pohyblivost a koordinaci celého těla, rozvíjí smysl pro rytmus i pohybovou kreativitu.

Věk: 9–15 let
Cena: 1.300 Kč/rok
Kdy: pondělí 15,30–16,30
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 5. 10. dle patřičné skupiny

TECHNICKÝ OBOR

NOVINKA HRAVÁ VĚDA

Bc. M. Škoda (Škodík)

Chceš se ponořit do tajů našeho světa a pochopit jeho zákonitosti? Pomocí rozličných experimentů a pokusů zjistíš, co je příčinou daného jevu a sám si ho budeš moci ověřit. Odhadneš, co se doopravdy stane?

Věk: od 8 let
Cena: 1.500 Kč/rok nebo 750 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 14,00–15,00
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 5. 10.

ASTRONOMIE

Ing. D. Vališka

max. 12 ve skupině

Na tomto kroužku se dozvíte, jak se nastavují a seřizují dalekohledy, případně jaké si pořídit. Důležitou součástí kroužku je praktická orientace na obloze a s tím i samotné pozorování hvězdářskými dalekohledy. Uvidíte skutečné objekty vzdáleného vesmíru, jako jsou mlhoviny, galaxie a hvězdokupy. Budeme poznávat planety sluneční soustavy, zaměříme se na kosmonautiku, letectví a vytvoříme různé modely sond a raket. V případě zájmu se děti mohou účastnit celostátních i evropských soutěží, exkurzí, výletů či táborů.

Věk: 8–15 let
Cena: 1.200 Kč/rok nebo 600 Kč/pololetí
Kdy: středa 16,30–17,30 (2.–5. třída)
17,30–18,30 (6.–9. třída)
Kde: Centrum přírodních věd – Hvězdárna Jičín, Raisova 310
První schůzka: 30. 9. dle patřičné skupiny

PLASTIKOVÉ MODELÁŘSTVÍ

M. Zajíc

max. 10 ve skupině

Naučíte se základní postupy při lepení plastových modelů (letadel, lodí, vojenské pozemní techniky).

Věk: od 9 let
Cena: začátečníci 1.000 Kč/rok + materiál 300 Kč
pokročilí 1.000 Kč/rok + cena za model dle vlastního výběru
Kdy: středa 15,30–17,00 (začátečníci)
17,00–19,00 (pokročilí)

Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 30. 9. dle patřičné skupiny

NOVINKA PAPIROVÉ MODELÁŘSTVÍ

Bc. J. Stránský (Pankl)

max. 6 ve skupině

Základy práce s papírem a základní modelářské techniky, tvorba jednoduchých modelů z papíru (budovy, auta, stroje).

Věk: od 11 let
Cena: 1.200 Kč/rok nebo 600 Kč/pololetí
Kdy: čtvrtek 15,00–16,30
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 8. 10.

ELEKTRONICKÝ KROUŽEK

Bc. J. Stránský (Pankl)

max. 6 ve skupině

Základy slaboproudu a elektroniky. Práce s pájkou a elektronickými součástkami, elektronická stavebnice, praktické činnosti pro začátečníky. Pokročilí budou navazovat na kurz začátečníků.

Věk: od 12 let
Cena: 1.200 Kč/rok
Kdy: pondělí 14,00–15,00 (začátečníci)
15,15–16,45 (pokročilí)
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 5. 10.

NOVINKA ZÁKLADY PROGRAMOVÁNÍ

Bc. J. Stránský (Pankl)

max. 8 ve skupině

Základy práce s PC – koncepce a funkčnost, seznámení s typy programovacích jazyků, základy programování, vývojová prostředí, současné programovací jazyky.

Věk: od 12 let
Cena: 1.200 Kč/rok
Kdy: středa 16,00–17,00 (začátečníci)

Kde: počítačová učebna 4, ZŠ Jičín
První schůzka: 7. 10.

VÝTVARNÝ OBOR

KERAMIKA

Mgr. K. Kobrlová, Mgr. L. Vacková,
Mgr. H. Kalinová

max. 8 ve skupině

Tvoření s keramickou hlinou.

Věk: 7–15 let
Cena: 1.800 Kč/rok nebo 900 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 14,00–15,00
15,15–16,15 (pokročilí)
úterý 14,30–15,30 (začátečníci)

H. Kalinová:

čtvrtek 17,00–18,00
(začátečníci i pokročilí: 6–12 let)

Kde: Smiřických 2
První schůzka: 1. 10., 5. 10. a 6. 10. dle patřičné skupiny

KERAMIKA PRO DĚTI A RODIČE

Mgr. L. Vacková, Mgr. H. Kalinová

max. 4+4 ve skupině

Nápadité tvoření s keramickou hlinou pro začátečníky i pokročilé. Pro každou dvojici stačí 1 přihláška na dítě.

Věk: od 4 let
Cena: 1.500 Kč/dvojice/10 lekcí
Kdy: **L. Vacková:** úterý 15,30–17,00
(kroužek bude probíhat od 29. 9. do 8. 12. 2020)
H. Kalinová: čtvrtek 18,15–19,30
(kroužek bude probíhat od 1. 10. do 10. 12. 2020)
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 29. 9. a 1. 10. dle patřičné skupiny

KERAMIKA – ZŠ a MŠ ŽELEZNICE

Mgr. K. Kobrlová

max. 10 ve skupině

Dílna pro první začátky s keramickou hlinou a jinými modelovacími materiály.

Věk: 5–15 let

Cena: 1.800 Kč/rok
Kdy: úterý 13,00–14,00 (1.–3. třída)
14,15–15,15 (4.–9. třída)
středa 12,45–13,45 (MŠ)
13,00–15,00 (4.–9. třída)

Kde: MŠ Železnice

První schůzka: 6. 10. a 7. 10. dle patřičné skupiny

MAĽBA/KRESBA a VÝTVARNÉ TECHNIKY + příprava na uměleckou SŠ

A. Smolíková

max. 10 ve skupině

Je určena starším dětem, které mají zájem rozvíjet své výtvarné dovednosti, fantazii, kreativitu a všeobecné výtvarné znalosti. Slouží i jako přípravný kurz na přijímací řízení na SŠ s uměleckým zaměřením.

Věk: 12–16 let
Cena: 1.800 Kč/rok
Kdy: pondělí 15,30–17,00
Kde: Smiřických 2
První schůzka: 5. 10.

VÝTVARKA

A. Smolíková

max. 12 ve skupině

Pro začínající a mírně pokročilé i pokročilé výtvarníky.

Věk: 7–15 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: pondělí 14,00–15,30 (1.–3. třída)
úterý 15,00–16,30 (2.–6. třída)
středa 13,00–14,30 (3.–6. třída)
14,30–16,00 (4.–9. třída)

Kde: Smiřických 2

První schůzka: v týdnu od 5.–7.10. dle patřičné skupiny

MIX VÝTVARNÝCH TECHNIK

Mgr. H. Kalinová

max. 12 ve skupině

Pro začínající a mírně pokročilé výtvarníky.

Věk: 7–12 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: čtvrtek 16,00–17,00
Kde: Smiřických 2

První schůzka: 1. 10.

KRESLENÍ

Bc. J. Stránský (Panki)

max. 10 ve skupině

Základy kresby, techniky kresby, perspektiva, kresba podle předlohy, kresba z paměti, kresba předmětů, lidské tělo, objekty, kresba v interiéru i exteriéru. Při kresbě v exteriéru možný čas prodloužení kroužku až do 15:30.

Věk: od 13 let
Cena: 1.600 Kč/rok nebo 800 Kč/pololetí
Kdy: středa 14,00–15,00 (15,30)
Kde: Valdštejnovo nám. 2
První schůzka: 7. 10.

KLUBY

KLUB RELAX

Bc. Z. Kynčl

max. 12 ve skupině

Chceš si odpočinout od školy nebo si prostě vyčistit hlavu? Přijď mezi nás! Připraveny jsou skvělé aktivity vevnitř i venku. Po dohodě můžeš přinést i vlastní zábavu. Na programu klubu se může spolupodílet každý z vás.

Věk: od 7 let
Cena: 300 Kč/rok při návštěvě 1x týdně
a 400 Kč/rok při návštěvě 2x týdně
Kdy: pondělí 14,30–15,30
čtvrtek 13,00–14,00
Kde: pondělí – Smiřických 2,
čtvrtek – Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 5. 10. a 8. 10.

LOGOPEDICKÁ PREVENCE

Bc. R. Bittner

max. 8 ve skupině

Je určena především pro děti předškolního a mladšího školního věku (1. třída ZŠ). Smyslem kroužku je zejména procvičení, uvolnění artikulačních orgánů a naučení se správné výslovnosti jednotlivých hlásek. Jeho nedílnou součástí bude práce s dechem, rozvíjení jemné a hrubé motoriky, sluchového a zrakového vnímání, trénování hlasové hygieny. Při práci s dětmi budou využívány nejrůznější logopedické pomůcky, obrázkový materiál, pracovní

listy, pohádky a hry podporující komunikaci.

Věk: MŠ + 1. třída

Cena: 2.400 Kč/rok nebo 1.200 Kč/pololetí

Kdy: čtvrtek 16,00–16,45

Kde: Valdštejnovo nám. 2

První schůzka: 1. 10.

TÁBORNÍK

Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

max. 12 ve skupině

Zahraješ si spoustu zajímavých her a zdokonalíš se v tábornických dovednostech. Naučíš se uzlovat, šifrovat, stavět ohniště, odlévat stopy, poznávat přírodu a umět se v ní orientovat, pracovat s mapou a buzolou, vařit v kotlíku, postavit si stan, přespat pod širákem, umět si zabalit batoh. To vše budeš potřebovat při pravidelně nepravidelných přežitích v přírodě.

Věk: 9–15 let

Cena: 1.300 Kč + rok/výlety
nebo 650 Kč/pololetí + výlety

Kdy: úterý 14,00–15,30

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 6. 10.

NOVINKA K-NOVINY

Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

max. 12 ve skupině

Lákalo by tě vyzkoušet si novinářskou práci? Zajímala by tě práce redaktora? Nebo se chceš stát raději korektorem, ilustrátorem či grafikem? Připrav se na to, že budeš navštěvovat různé káčkovské akce (podmínkou je samostatnost, případně s tebou může jít třeba mamka), povedeš rozhovory, vše nafotíš a nakonec o tom napíšeš článek. Někdo další pak vše dotvoří ilustracemi a K-novin(k)a bude na světě. Budeš to ty, kdo za tím vším bude stát? Kroužek je určen pro všechny tvůrčí děti, které mají rády češtinu a hru se slovy, dobře píší, kreslí, fotografují a zajímají se o to, co se kolem nich děje.

Věk: od 10 let

Cena: 600 Kč/rok nebo 300 Kč/pololetí

Kdy: úterý 16,00–17,30 + návštěva
káčkovských akcí dle vlastního výběru

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 6. 10.

LARP

F. Frumert

max. 20 ve skupině

Naučíš se zacházet s různými typy zbraní, hrát fairplay a pohotově reagovat na změny situací. Dozvíš se o bájných a fantaskních tvorech, staneš se hrdinou! Zažiješ spoustu dobrodružství. Více na www.larp.cz, www.lakris.cz.

Věk: od 9 let

Cena: 1.000 Kč/rok nebo 500 Kč/pololetí

Kdy: pátek 16,00–17,00 (začátečníci)
17,00–19,00 (pokročilí)

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 2. 10. dle patřičné skupiny

KLUB DESKOVÝCH HER – děti

Bc. M. Škoda (Škodík)

max. 10 ve skupině

V kroužku se hrají především moderní deskové hry. Mezi hrané tituly patří Karak, Osadníci z Catanu, Munchkin, Carcassonne, Ticket to ride, Bang!, Ubongo a mnohé další. Hraní těchto her umožňuje rozvoj fantazie, paměti, logického myšlení, komunikace, spolupráce a smyslu pro fairplay. Kroužek je vhodný pro začátečníky i ostřílené deskovkáře.

Věk: od 9 let

Cena: 500 Kč

Kdy: úterý 15,30–17,00

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 6. 10.

KOUZELNÍCI

Bc. J. Stránský (Panki)

max. 5 ve skupině

Základy kouzlení (mikromagie), kouzla s kartami, mincemi a běžnými předměty v domácnosti.

Věk: od 10 let

Cena: 1.100 Kč/rok nebo 550 Kč/pololetí

Kdy: úterý 13,00–14,00

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 6. 10.

sedí v sobotu doma.

Věk: od 6 let

Cena: je odvozena vždy od jednotlivého

NERF

Bc. M. Škoda (Škodík)

max. 12 ve skupině

Máš rád NERF zbraně? Chceš se trochu hýbat? Pak je tento kroužek určen právě tobě. Naučíš se zde hrát hru s názvem NERF liga. Vlastní zbraň není podmínkou.

Věk: 8–15 let

Cena: 2.000 Kč/rok

Kdy: středa 16,00–17,00

čtvrtek 17,00–18,00

Kde: tělocvična 1. ZŠ,
vchod z Lindnerovy ulice

První schůzka: 7. 10. a 8. 10. dle patřičné skupiny

Další:

Pronájem prostor a ubytování

Poskytujeme pronájem jednotlivých prostor K-klubu pro různé akce a příležitosti. Možno využít pro krátkodobá i vícedenní soustředění, zájezdy dětských skupin DDM a pod. Podrobné informace o možnostech a cenách telefonicky

Pronájem táborové základny BOUŘLIVÁK

Jedná se o stanovou táborovou základnu v obci Havlovce u Úpice, okr. Trutnov. K pronájmu slouží srub, na který plynule navazuje kuchyň, ta poté na zastřešenou venkovní jídelnu. V podkroví srubu je možnost skromného ubytování 2–3 osob. Voda a elektřina je zajištěna z obecního řádu. K ubytování slouží 30 stanů s podsadou, dřevěnými postelemi, poličkou. Dále na tábořišti najdete sprchu, umývárnu, suché WC. Základna se nachází na konci obce, na břehu řeky Úpy, na rozlehlé louce obklopené hlubokými lesy.

Základnu je možné využít v letní sezóně červenec–srpen.

Informace o cenách
a podrobnostech telefonicky na čísle

(+420) 493 532 451 nebo (+420) 603 373 828.



Tento hlavolam je velice starý. Byl publikován ve třicátých letech v USA v časopise Reader's Digest. Úkolem je odpovědět pomocí obrázku sv kempu na následující otázky:

Kolik lidí se utábořilo v kempu?

Přijeli dnes, nebo táboří už pár dní?

Jak do kempu přijeli?

Je blízko kempu nějaké město nebo vesnice?

Fouká vítr ze severu, nebo z jihu?

Je ráno, poledne, odpoledne nebo večer?

Kam šel Alex?

Kdo měl včera službu?

Kolikátý je den v měsíci?

19



**NABÍDKA
KROUŽKŮ
PRO
DOSPĚLÉ
A MLÁDEŽ
NAD 15 LET**

DRAMATICKÝ OBOR

DIVADELNÍ SOUBOR „S-DIVADLO“

M. Zajíček, H. Krásenská

Přednost mají zájemci s talentovými předpoklady, se smyslem pro rytmus a melodii. Představitelé jsou do rolí vybírání dle typů a schopností. Nekompromisním požadavkem je pravidelná docházka na zkoušky a dobrovolná kázeň. Zkouší se jednou týdně 2–3 hodiny, příležitostně jsou pořádána víkendová soustředění. Soubor spolupracuje s profesionálními divadelníky a nastudovaná představení jsou uváděna pro veřejnost. Kromě herců uvítáme také zájemce o další důležité divadelní obory – osvětlovače, zvukaře, kostyméry, rekvizitáře.

Věk: od 18 let
Cena: 500 Kč/rok
Kdy: úterý 17,00–20,00
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: dle pozvání

TEATROTERAPEUTICKÝ

Mgr. D. Hendrychová *max. 15 ve skupině*

Kroužek je určen mladým lidem s mentálním a tělesným postižením. Náplní jsou pohybové hry, příprava divadelního přestavení. Zaměřujeme se i na nácvik komunikace a sociálních dovedností uplatnitelných v běžném životě. Činnost je proložena psychohrami. Pro přijetí do souboru je nutná osobní konzultace s vedoucí kroužku.

Věk: bez omezení
Cena: bez poplatku
Kdy: pátek 14,30–15,30
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: dle pozvání

HUDEBNÍ OBOR

DOSPĚLÁCKÁ KYTARA

J. Bureš

max. 5 ve skupině

Pro začátečníky i mírně hrající, pro ty, kterým stojí kytary v koutě a mají chuť se naučit anebo si vzpomenout. Vítejte i hrající hráče na ukulele. Výuka bude v malých skupinkách s přihlédnutím k dosavadním znalostem.

Věk: od 16 let
Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pololetí
Kdy:
pondělí 17,30–18,30
úterý 18,30–19,30
středa 17,30–18,30
čtvrtek 16,00–17,00
17,00–18,00
Kde: Smiřických 2
Rozdělovací schůzka: 1. září od 17,00 hodin

KAPELA BrnKačka

J. Bureš

max. 5 ve skupině

Nácvik na koncerty stávajících členů kapely. Kapela přijme rytmika na jakýkoliv rytmický nástroj (např. cajon).

Věk: od 14 let
Cena: 500 Kč/rok
Kdy: pátek 15,30–18,00
Kde: Smiřických 2
První schůzka: dle pozvání

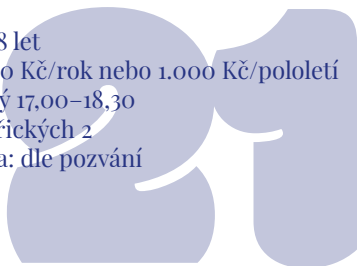
KAPELA BANDAZKA

J. Bureš

max. 6 ve skupině

Sehrávání na koncert stávajících členů kapely a nováčků dle výběru. Kapela přijme rytmika na jakýkoliv rytmický nástroj (např. cajon).

Věk: od 18 let
Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pololetí
Kdy: úterý 17,00–18,30
Kde: Smiřických 2
První schůzka: dle pozvání



JAZYKY

ANGLIČTINA NA DOVOLENOU

lektor z jazykové školy Ovečka

max. 6 ve skupině

Kurz angličtiny pro úplné začátečníky, mírně pokročilé či chronické začátečníky zaměřený přímo na cestu na dovolenou. Osnovy jsou sestaveny tak, abyste si poradili se vším od nastoupení do letadla, přes orientaci v hotelu, běžnou konverzaci na pláži či v baru, až po cestu zpět domů. Dostanete také malý slovníček s nejdůležitějšími slovíčky a frázemi zdarma.

Věk: od 15 let

Cena: 2.000 Kč/15 lekcí

Kdy: úterý 17,15–18,15 (absol. loňs. roku)
18,15–19,15 (začátečníci)

kurz začíná 29. 9. 2020 a končí 26. 1. 2021)

Kde: Valdštejnovo nám. 2

První schůzka: 29. 9. dle patřičné skupiny

SPORTOVNÍ OBOR

NOVINKA DOPOLEDNÍ TABATA

Mgr. P. Lachmanová *max. 10 ve skupině*

Tabata je intervalový trénink, který prokazatelně zlepšuje sportovní výkonnost a fyzickou kondici a kapacitu plic ve velmi krátkém čase. Cvičení se skládá z osmi 20 sekundových cviků prováděných na 100 %, proložených dobou odpočinku 10 sekund. Tento typ cvičení významně napomáhá k efektivnímu spalování tuků.

Věk: od 18 let

Cena: 90 Kč/hod. (platí se na místě)

Kdy: pondělí 9,30–10,30
čtvrtek 9,30–10,30

Kde: Smiřických 2

První schůzka: 5. 10. a 8. 10.

TAI ČI

Z. Krahulcová

Tai Či je relaxační cvičení, které se vyznačuje pomalými, klidnými pohyby, doplněnými hlubokým dýcháním. Přináší klid v duši, ulevuje od bolesti a napomáhá tak ke zlepšování celkového zdraví. Tai Či má zásadní pozitivní vliv na psychickou pohodu. Je to fyzicky nenáročné cvičení navozující celkovou harmonii. Více informací na www.taici-hradec.cz

Věk: bez omezení

Cena: platí se na místě

Kdy: pátek 14,30–16,00 (začátečníci)
16,00–17,30 (pokročilí)

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: termín bude upřesněn

– sledujte náš web

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ

J. Florová

max. 12 ve skupině

Pro všechny, kteří mají problémy s určitými partiemi (záda, krční páteř atd.). Zdravotní cvičení pomáhá obnovovat správné držení těla a rovnováhu, podporuje správné dýchání a zlepšuje pohybový rozsah. Zdravotní cviky pomáhají udržovat svaly v rovnováze, případně odstraní svalovou dysbalanci, podporují pohyblivost kloubů a posílí ty svaly, které je potřeba. Budete cvičit s plným vědomím a pochopíte, proč zrovna cvičíme to, co cvičíme. Není potřeba nic speciálního, stačí pouze karimatka, ale i ta je zdarma k zapůjčení na místě.

Věk: bez omezení

Cena: 80 Kč/hod. (platí se na místě)

Kdy: čtvrtek 6,30–7,30

Kde: Smiřických 2

První schůzka: 1. 10.

JÓGA

Ing. P. Janoušková

max. 16 ve skupině

Iyengar yoga, tradiční joga dle védské filozofie. Více info na našem webu www.kackojicin.cz

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S PRVKY PILATES

Mgr. L. Vacková

max. 5 ve skupině

Zdravotní cvičení je vhodné pro všechny věkové kategorie, pro cvičící jedince k zastavení, pro „necvičící“ slouží k pravidelnému rekreačnímu protažení ztuhlých a zkrácených svalů, pro aktivaci svalů, které potřebujeme pro zdravé držení těla.

Věk: od 15 let

Cena: 80 Kč/lekce platí se na místě

Kdy: pondělí 18,15–19,15

Kde: Smiřických 2

První lekce: 5. 10.

HATHA JÓGA

P. Kindl

Cesta k vnitřní rovnováze.

Věk: od 18 let

Kdy: pátek 17,30–19,00

Kde: Smiřických 2

První schůzka: termín bude upřesněn

– sledujte náš web

UKODĚLNÁ ČINNOST

ŠITÍ PRO DOSPĚLÉ

D. Hanáková, Bc. N. Bechyňová

max. 5 ve skupině

Šití jehlou či strojem nejen věcí pro radost a užitek, ale i na sebe.

Věk: od 15 let

Cena: 2.200 Kč/rok nebo 1.100 Kč/pololetí

Kdy:

D. Hanáková: středa 15,30–17,30
17,30–19,30

N. Bechyňová: čtvrtek 16,30–18,00
(od 15 let)

Kde: Valdštejnovo nám. 2

První schůzka: 30. 9. dle příslušné skupiny

TANEČNÍ OBOR

BŘIŠNÍ TANEC – ženy

A. Petřivá-Krausová

max. 12 ve skupině

Ženy se seznámí s orientálním břišním tancem, vyzkouší si různé styly a podoby a zaměří se zejména na jeho modernější formu včetně latin orientu. Tento tanec zvyšuje pružnost, pomáhá uvědomit si jednotlivé svaly a jejich funkci, zlepšuje prokrvení, pohyblivost a koordinaci celého těla, rozvíjí smysl pro rytmus i pohybovou kreativitu.

Věk: od 15 let

Cena: platí se na místě

Kdy: pondělí 17,15–18,15 (pokročilé ženy)

středa 17,45–18,45 (začátečnice ženy)

Kde: Smiřických 2 (pondělí),

Valdštejnovo nám. 99 (středa)

První schůzka: 30. 9. a 5. 10. dle příslušné skupiny

VÝTVARNÝ OBOR

KERAMIKA 15+

Mgr. L. Vacková, A. Smolíková, R. Mizerová

max. 6 ve skupině

Keramická hlína, různé techniky, kreativita, inspirace, fantazie.

Věk: od 15 let

Cena: 2.500 Kč/10 lekcí (jinak u L. Vackové)

Kdy:

R. Mizerová: pondělí 16,30–18,30 (dílna bude probíhat od 5. 10. do 7. 12. 2020) – kurz bude metodicky veden k modelování figurek, postaviček a hlav

A. Smolíková: středa 16,15–18,15 (dílna bude probíhat od 30. 9. do 9. 12. 2020)

L. Vacková: 2. pátek v měsíci 16,00–19,00 (cena 350 Kč/lekce – platí se na místě)

Kde: Smiřických 2

První schůzka: 30. 9. a 5. 10. dle příslušné skupiny

VEČERNÍ MALBA/KRESBA

A. Smolíková

max. 12 ve skupině

Vhodné pro starší děti a dospělé, kteří se chtějí naučit nebo se zdokonalit ve výtvarném řemesle jako je kresba, malba a grafika.

Věk: od 15 let

Cena: 2.500 Kč/rok nebo 1.250 Kč/pololetí

Kdy: pondělí 17,30–19,30 (pokročilí)
úterý 17,30–19,00 (zač. + pokročilí)

Kde: Smiřických 2

První schůzka: 29. 9. a 5. 10. dle patřičné skupiny

FIGURA/PORTRÉT

A. Smolíková

max. 12 ve skupině

Nejedná se o výuku kresby/malby jako takovou, ale spíše o prostor pro procvičování pozorovacích a kreslicích dovedností s možností okamžité zpětné vazby. Základem je vlastní iniciativa. Model na každou hodinu a materiál pro zvolenou techniku bude zajištěn. Kroužek bude pracovat 2 hodiny 1x za 14 dní.

Věk: od 15 let

Cena: 2.000 Kč/rok nebo 1.000 Kč/pololetí

Kdy: pátek 18,00–20,00 (1x za 14 dní)

Kde: Smiřických 2

První schůzka: 29. 9.

KURZ KRESBY PRO MÍRNĚ POKROČILÉ: KRAJINA, ARCHITEKTURA

Mgr. V. Štětinová Stonjeková

max. 12 ve skupině

Více informací na www.kurzymalby.cz nebo e-mailu: veronikaston@seznam.cz.

Věk: od 13 let

Cena: 2.400 Kč/13 lekcí

Kdy: středa 17,00–19,00

Kde: Smiřických 2

První schůzka: 16. 9.

KLUBY

TVŮRČÍ PSANÍ

Bc. M. Škoda (Škodík)

max. 10 ve skupině

Setkání pro lidi, kteří chtějí psát a svou tvor-

bu sdílet. Budeme zkoušet různé styly a formy psaní. Kroužek je určen pro všechny, kteří si chtějí užívat příjemné atmosféry a svého volného času.

Věk: 15–25 let

Cena: 750 Kč/rok

Kdy: pátek 17,00–19,00 (1x za 14 dní)

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 9. 10.

KLUB DESKOVÝCH HER – dospělí

max. 16 ve skupině

Klub se zaměřuje na hraní ne hazardních deskových a karetních her. Hrajeme jak jednorázové hry, tak hry s rozšířením. Hlavní důraz klademe na fair play a samozřejmě dobrou zábavu.

Věk: od 15 let

Cena: bez poplatku

Kdy: pátek 14,30–18,00

Kde: Valdštejnovo nám. 99

První schůzka: 2. 10.

NOVINKA

NERF – dospělí

Bc. M. Škoda (Škodík)

max. 10 ve skupině

Vhodný pro všechny, kteří se chtějí pobavit, odreagovat se a užít si legraci s trochou adrenalinu. Vše vychází ze světoznámé hry NERF, při které proti sobě vysílají hráči pěnové šípky z blasterů. Hraje se v týmech nebo sólově.

Věk: od 16 let

Cena: 2.100 Kč/rok

Kdy: čtvrtek 18,00–19,30

Kde: tělocvična 1. ZŠ, vchod z Lindnerovy ulice

První schůzka: 8. 10.

KLUB INSTRUKTORŮ ml.

Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

max. 20 ve skupině

Přidej se k nám a projdi si strukturovanou přípravou pro práci praktikanta na dětských táborech. Osvojiš si základy zážitkové

pedagogiky, zdravotvdy a trošku psychologie. Také se dozvíš informace o vnitřním fungování tábora a předpisech pro jeho bezpečný průběh. Vyzkoušíš si vytváření her, jejich uvádění, realizaci a mnoho dalšího. Po celoročním snažení se budeš moci zapojit jako vedoucí do celé řady táborů a dalších akcí pořádaných K-klubem.

Věk: od 15 let
Cena: 600 Kč/rok
Kdy: pátek 17,00–19,00 (1x za 14 dní) +
příležitostné akce
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: 9. 10.

KLUB INSTRUKTORŮ st.

Bc. Z. Kynčl *max. 20 ve skupině*

Přidej se k nám a projdi si strukturovanou přípravou pro práci vedoucí na dětských táborech. Osvojíš si základy zážitkové pedagogiky, zdravotvdy a trošku psychologie. Také se dozvíš informace o vnitřním fungování tábora a předpisech pro jeho bezpečný průběh. Vyzkoušíš si vytváření her, jejich uvádění, realizaci a mnoho dalšího. Po celoročním snažení se budeš moci zapojit jako vedoucí do celé řady táborů a dalších akcí pořádaných K-klubem.

Věk: od 20 let
Cena: 600 Kč/rok
Kdy: pátek 17,00–19,00 (1x za 14 dní) +
příležitostné akce
Kde: Valdštejnovo nám. 99
První schůzka: dle pozvání

TECHNICKÝ OBOR

NOVINKA ASTRONOMICKÝ kurz

Ing. D. Vališka

max. 10 ve skupině

Na astronomickém kurzu se dozvíte jak se nastavují a seřizují různé druhy dalekohledů (na paralaktické, azimutální či „go to“ montáži), případně jaký druh dalekohledu si pořídit. Naučíte se orientovat na obloze pomocí našich

hvězdářských dalekohledů. Uvidíte skutečné objekty vzdáleného vesmíru, jako jsou mlhoviny, galaxie a hvězdokupy. Naučíme vás, kam se dívat a čeho si všimat. V případě zájmu se můžete účastnit celostátních i evropských soutěží, exkurzí, výletů a přednášek s odborníkem. Kurz je vhodný i pro začátečníky.

Věk: od 15 let
Cena: 1.600 Kč/10 lekcí
Kdy: úterý 17,00–18,00
Kde: Centrum přírodních věd – Hvězdárna
První schůzka: 6. 10.

NOVINKA ZÁKLADY PRÁCE S PC

Bc. J. Stránský (Pankl)

max. 15 ve skupině

Kurz je určen všem, kdo si není jistý při práci s počítačem, úplným začátečníkům a těm, kdo se práce s počítačem bojí a chtějí to změnit. Základy práce s PC, popis základních částí počítače, základní funkčnost, základy práce v prostředí Windows 10, klávesnice + myš – klávesové zkratky a další vychytávky pro zvýšení efektivity práce s počítačem, práce s e-mailem a internetovým prohlížečem, základy Word + Excel.

Věk: od 18 let
Cena: 1.200 Kč/rok
Kdy: středa 17,10–18,40 (začátečníci)
Kde: počítačová učebna 4. ZŠ Jičín
První schůzka: 7. 10.

NOVINKA WORD A EXCEL

Bc. J. Stránský (Pankl)

max. 15 ve skupině

Kurz je určen všem, kdo si chtějí nebo potřebují osvojit základy používání Wordu a Excelu. Zaměření na základní i pokročilejší postupy při práci s Wordem a Excelem, praktické ukázky, efektivita klávesových zkratk.

Věk: od 15 let
Cena: 1.200 Kč/rok
Kdy: čtvrtek 17,00–18,30
Kde: počítačová učebna 4. ZŠ Jičín
První schůzka: 8. 10.

Rozvrh na budově čp. 99.

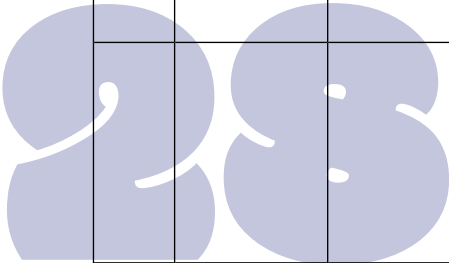
	HUDEBNA	DRAMAŤÁRNA	KLUBOVNA	VÝTVARNA
PONDĚLÍ	FLÉTNÁ 13,00 – 14,00 14,05 – 15,05 15,15 – 16,15 (L. KUBÍNOVÁ)	DRAMAŤÁK STARŠÍ 14,00 – 16,00 16,00 – 18,00 (H. KRÁSENSKÁ)	RYBÁŘSKÝ 15,00 – 16,00 (M. KOBRLE, D. CHARVÁT) HRAVÁ VĚDA 14,00 – 15,00 (M. ŠKODA)	ELEKTRONICKÝ 14,00 – 15,00 15,15 – 16,45 (J. STRÁNSKÝ)
ÚTERÝ	K-NOVINY 16,00 – 17,30 (L. KUBÍNOVÁ)	DRAMAŤÁK STARŠÍ 14,00 – 16,00 16,00 – 18,00 (H. KRÁSENSKÁ)	TÁBORNÍK 14,00 – 15,30 (L. KUBÍNOVÁ) KLUB DESKOVÝCH HER DĚTI 15,30 – 17,00 (M. ŠKODA)	KOUZELNÍCI 13,00-14,00 (J. STRÁNSKÝ) ŠIKOVNÉ RUČIČKY 14,30 – 15,30 15,45 – 16,45 (I. HAMANOVÁ)
STŘEDA	KLAVÍR 13,00 – 14,00 14,00 – 15,00 15,00 – 16,00 (L. KUBÍNOVÁ) SMETANA 18,00 – 20,00	ANGLIČTINA TERIE&KATE 9,00 – 10,30 (T. OUZKÁ) SMETANA 18,00 – 20,00	ANGLIČTINA TERIE&KATE 9,00 – 11,00 (T. OUZKÁ) PLASTIKOVÝ MODELÁŘ 15,30 – 17,00 ZAČ. 17,00 – 19,00 POKR. (M. ZAJÍC)	POZNEJ NAŠE MĚSTO 13,30 – 15,00 (Z. KYNČL) ŠIKOVNÉ NOŽIČKY A RUČIČKY 15,15 – 16,15 (Z. KYNČL)
ČTVRTEK	KLAVÍR 14,15 – 15,15 (M. ZAJÍČEK) KLAVÍR 17,00 – 18,00 (L. KUBÍNOVÁ)	DRAMAŤÁK MLADŠÍ 13,15 – 14,15 14,15 – 15,45 (L. KUBÍNOVÁ) DRAMAŤÁČEK 15,45 – 16,45 (K. KOBRLOVÁ)	PAPÍROVÉ MODELÁŘSTVÍ 15,00 – 16,30 (J. STRÁNSKÝ)	ŠIKOVNÉ RUČIČKY 14,30 – 15,30 15,45 – 16,45 (Z. KYNČL)
PÁTEK	KLAVÍR 13,00 – 14,00 14,00 – 15,00 16,30 – 17,30 (P. ERLEBACH) PĚV. SBOR ZVONEK 15,00 – 16,15 (P. ERLEBACH)	KLAVÍR 13,00 – 14,00 14,00 – 15,00 (M. HOLÝ) TVŮRČÍ PSANÍ 1 X 14 DNÍ 17,00 – 19,00 (M. ŠKODA)	KLUB DESKOVÝCH HER 14,30 – 18,00	KLUB INSTRUKTORŮ 1 X 14 DNÍ 17,00 – 19,00 (L. KUBÍNOVÁ, Z. KYNČL)

Valdštejnovo náměstí

VELKÝ SÁL	MALÝ SÁL	MIMO K-KLUB	HVĚZDÁRNA
DRAMATÁK STARŠÍ 14,00 – 16,00 16,00 – 18,00 (H. KRÁSENSKÁ)	GYMNASTIKA 13,30 – 15,00 SPORTOVNÍ AEROBIK 15,00 – 16,00 (P. LACHMANOVÁ) JOGA 16,40 – 20,00 (P. JANOUŠKOVÁ)	STOLNÍ TENIS 14,30 – 16,00 16,00 – 17,30 (M. ROČEK) NETRADIČNÍ HRY (M. ŠKODA) 15,15 – 16,15 AIKIDO (M. SVOBODA) 16,00 – 17,00	
DRAMATÁK STARŠÍ 14,00 – 16,00 16,00 – 18,00 (H. KRÁSENSKÁ) S-DIVADLO 17,00 – 20,00 (H. KRÁSENSKÁ, M. ZAJÍČEK)	MÍČOVÉ HRY A VOLEJBAL PRO RADOST 13,30 – 15,00 (Z. KYNČL)	FLORBAL 14,10 – 15,20 (M. ROČEK, M. KREJČÍ) KERAMIKA ŽELEZNICE 13,00 – 14,00/14,15 – 15,15 (K. KOBRLOVÁ) KUŽELKY 15,00 – 16,00 (J. STRÁNSKÝ) ZÁB. SKÁKÁNÍ PŘES ŠVIHADLO 16,00 – 17,00 (P. LACHMANOVÁ, K. KOBRLOVÁ) PETANQUE, CROSSGOLF (M. ŠKODA) 14,00 – 15,30	PŘÍRODOVĚDNÝ ML. 14,30 – 16,00 (1.-5.TŘÍDA) 16,15 – 17,45 (1.-5.TŘÍDA) (B. ČERVINKOVÁ) ASTRONOMICKÝ KURZ 17,00 – 18,00 (D. VALÍŠKA)
SPORTOVNÍ AEROBIK 13,30 – 15,00 15,00 – 16,30 (P. LACHMANOVÁ)	POZNÁVÁME NAŠE MĚSTO 13,30 – 15,00 (Z. KYNČL) ŠIKOVNÉ NOŽIČKY A RUČIČKY 15,15 – 16,15 (Z. KYNČL) BŘIŠNÍ TANEC - ŽENY 17,45 – 18,45 (A. PETŘIVÁ-KRAUSOVÁ)	KERAMIKA ŽELEZNICE (K. KOBRLOVÁ) 12,45 – 13,45/13,45 – 15,00 STOLNÍ TENIS (M. ROČEK) 14,30 – 16,00; 16,00 – 17,30 NERF (M. ŠKODA) 16,00 – 17,00 KRAV MAGA (P. KOLÁŘ) 16,00 – 17,00; 17,00 – 18,00 ZÁKLADY PROGRAMOVÁNÍ 16,00 – 17,00 (J. STRÁNSKÝ) ZÁKLADY PRÁCE S PC 17,10 – 18,40 (J. STRÁNSKÝ)	PŘÍRODOVĚDNÝ ST. 15,00 – 16,30 ASTRONOMIE 16,30 – 17,30 17,30 – 18,30 (D. VALÍŠKA) VČELAŘI
DĚTI NA STARTU 16,00 – 17,00 (P. LACHMANOVÁ)	KLUB RELAX 13,00 – 14,00 (Z. KYNČL) JOGA 17,00 – 19,40 (P. JANOUŠKOVÁ)	IN-LINE BRUSLE (P. HLUBUČEK) 13,30 – 14,30 14,30 – 15,30 16,00 – 17,00 VODNÍK (K. KOBRLOVÁ, M. ŠKODA) 14,00 – 15,30 GYMNASTIKA (P. LACHMANOVÁ) 14,00 – 15,30 POKR. (L.ZŠ, GYM.SÁL) NERF (M. ŠKODA) 17,00–18,00 NERF DOSPĚLÍ (M. ŠKODA) 18,00 – 19,30 WORD A EXCEL (J. STRÁNSKÝ) 17,00 – 18,30 CURLING 15,00 – 16,30 (O. BODLÁK) MODERNÍ GYMNASTIKA 13,30 – 15,00 (P. LACHMANOVÁ, Z. RICHTEROVÁ)	CHOVATELSKÝ 15,00 – 16,30 (IX ZA 14 DNÍ) (E. MORÁVKOVÁ)
TEATROTERAPEUTICKÝ 14,30 – 15,30 (D. HENDRYCHOVÁ) LARP 16,00 – 17,00 17,00 – 19,00 (F. FRUMERT)	TAI ČI 14,30 – 16,00 16,00 – 17,30 (KRAHULCOVÁ)		

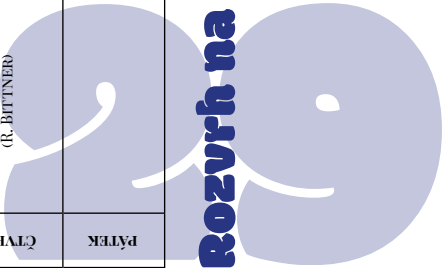
	VÝTVARNA VELKÁ	VÝTVARNA MALÁ	HUDEBNÍ DOLNÍ	HUDEBNÍ HORNÍ	TANEČNÍ SÁL	KUCHYŇKA	RELAX
	VÝTVARKA 14.00 – 15.30 MALB.A KRESBA A VÝTV. TECHNIKY + PŘÍP. NA ŠŠ 15.30 – 17.00 VEČERNÍ MALB.A – KRESBA 17.30 – 19.30 (A. SMOLÍKOVÁ)	KERAMIKA 14.00 – 15.00 15.15 – 16.15 (L. VACROVÁ, K. KOBRLOVÁ) KERAMIKA 15+ 16.30 – 18.30 (R. MIZEŘOVÁ)	KYTARA 14.00 – 18.00 (J. VÁČNEROVÁ) DOSPĚLÁCKÁ KYTARA 17.30 – 18.30 (J. BUREŠ)	TANBOŘINKA 15.15 – 16.15 (P. ERLEBACH) ZVONČEK 16.20 – 17.20 (P. ERLEBACH, M. HOLÝ)	TABUATA 9.30 – 10.30 (P. LACHMANOVÁ) BRŠNÍ TANEC – DĚTI 15.30 – 16.30 BRŠNÍ TANEC – ŽENY 17.15 – 18.15 (A. PETRÍVÁ - KRAUSOVÁ) ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ S PRVKY PILATES 18.15 – 19.15 (L. VACROVÁ)	MALE KUCHAŘKA KLUB ČARLERNKY 15.30 – 16.45 (Z. KYŇCLOVÁ)	LEGO KROUŽEK 13.00 – 14.30 KLUB RELAX 14.30 – 15.30 (Z. KYŇCLOVÁ)
	VÝTVARKA 15.00 – 16.30 VEČERNÍ MALB.A – KRESBA 17.30 – 19.30	KERAMIKA 14.30 – 15.30 (L. VACROVÁ) KERAMIKA RODIČE A DĚTI 15.30 – 17.00 (L. VACROVÁ)	BANDÁKA 17.00 – 18.30 DOSPĚLÁCKÁ KYTARA 18.30 – 19.30 (J. BUREŠ)	KYTARA 14.00 – 18.00 (J. VÁČNEROVÁ)	TANEČNÍ MIX 14.00 – 15.00 15.15 – 16.15 (E. DRACHONOVSKÁ)		KADERNICE 14.00 – 15.00 (P. LACHMANOVÁ) HÁČKOVÁNÍ, VYŠÍVÁNÍ, MACRAME 15.30 – 16.30 (Z. KYŇCLOVÁ)
	VÝTVARKA 13.00 – 14.30 14.30 – 16.00 (A. SMOLÍKOVÁ)	KERAMIKA 15+ 16.15 – 18.45 (A. SMOLÍKOVÁ)	KYTARA POKR.DĚTI 16.30 – 17.30 DOSPĚLÁCKÁ KYTARA 17.30 – 18.30 (J. BUREŠ)	KYTARA 14.00 – 18.00 (J. VÁČNEROVÁ)	VAŘENÍ HLAVNĚ HRANÉ 14.00 – 15.30 (M. ŠKRODLOVÁ)		
	KURZ KRESBY PRO MÍRNĚ POKR. KRAJINA, ARCHITEKTURA 17.00 – 19.00 (V. ŠTĚTNÍKOVÁ STONJEKOVÁ)						
	MINIVÝTVARNÝCH TECHNIK 16.00 – 17.00 (H. KALINOVÁ)	KERAMIKA 17.00 – 18.00 KERAMIKA RODIČE A DĚTI 18.15 – 19.30 (H. KALINOVÁ)	KYTARA POKR.DĚTI 15.00 – 16.00 DOSPĚLÁCKÁ KYTARA 16.00 – 17.00 17.00 – 18.00 (J. BUREŠ)	KYTARA 14.00 – 18.00 (J. VÁČNEROVÁ)	ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ 6.30 – 7.30 (J. FLOHOVÁ) TABUATA 9.30 – 10.30 (P. LACHMANOVÁ)		
	FIGURA PORTRÉT 18.00 – 20.00 1X ZA 14 DNÍ (A. SMOLÍKOVÁ)	KERAMIKA 15+ (VOŘŠHOPEL L. VACROVÉ) 16.00 – 19.00 2. PÁ V MĚSÍCI	BRNKAČKA 15.30 – 18.00 (J. BUREŠ)	KYTARA 14.00 – 16.00 (J. VÁČNEROVÁ)	HATHA JÓGA 17.30 – 19.00 (P. KINDD)		

Rozvrh na budově čp. 2, ul. Smiřických



	„OBVÁK“	ŠTÍP	KUCHYŇ			
PONDĚLÍ	KYTARA 14.00 – 15.00 15.00 – 16.00 (M. HOLÝ)	ŠVADLENKY 14.00 – 15.30 (D. HANÁKOVÁ)				
ÚTERÝ	ANGLIČTINA MLADŠÍ 14.00 – 15.00 15.05 – 16.05 „HUSTA“ ANGLIČTINA 16.05 – 17.05 ANGLIČTINA NA DOVOLENOU 17.15 – 18.15 18.15 – 19.15 (LEKTOR JŠO)	ŠVADLENKY 14.00 – 15.30 15.30 – 17.00 (R. SUDOVÁ)				
STŘEDA	KRESLENÍ 14.00 – 15.00/15.30 (J. STRANSKÝ)	ŠVADLENKY 14.00 – 15.30 ŠTÍP PRO DOSPĚLÉ 15.30 – 17.30 17.30 – 19.30 (D. HANÁKOVÁ)				
ČTVRTEK	LOGOPEDICKÁ PREVENCE 16.00 – 16.45 (R. BITTNER)	ŠVADLENKY 15.00 – 16.30 ŠTÍP PRO DOSPĚLÉ 16.30 – 18.00 (N. BECHYNOVÁ)				
PÁTEK						

Rozvrh na budově čp. 2, Valdštejnovo nám.



POŘÁDÁME: TRADIČNÍ AKCE V KÁČKU VE ŠKOLNÍM ROCE 2020/2021

Září

- Adaptační a stmelovací kurzy pro školy
- Dramatická výchova ve škole – celostátní dílna dramatické výchovy spojená s tradiční přehlídkou inspirativních představení dětských a středoškolských divadelních a recitačních souborů a vystoupení dětských sólových recitátorů (nejvýznamnější každoroční akce v oboru dramatické výchovy v ČR vedle seminářů pořádaných v rámci celostátní přehlídky Dětské scény). Více na: www.nipos.cz/dramaticka-vychova-ve-skole-jicin-2020
- Celoroční soutěž “O pohár K-klubu” ve stolním tenisu jednotlivců.

Říjen

- Výlet na koloběžkách

Listopad

- Svatomartinská dílna

Listopad a prosinec

- Adventní dílny

Únor a březen

- Dětská scéna – okresní přehlídka dětských divadelních souborů
- Dětská scéna – okresní přehlídka dětských recitátorů

Květen a červen

- Závěrečná vystoupení členů některých zájmových kroužků
- Závěrečný 10. turnaj „O pohár K-klubu“ ve stolním tenise jednotlivců

Červen

- Výlet na lodích po Jizeře
- O Medardovu kápi (týmová šifrovací hra)

Červenec a srpen

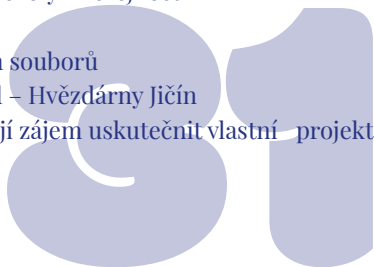
- Táborové léto – příměstské a pobytové tábory

PRÁZDNINOVÉ AKCE, TÁBORY A SOUSTŘEDĚNÍ

- podzimní prázdniny – výlet
- pololetní prázdniny – Severské hry
- jarní příměstský tábor
- velikonoční prázdniny – výlet
- letní příměstské a pobytové tábory:
 - Tvořivý tábor
 - Celoanglický tábor
 - Tábor na in-line bruslích
 - Malé Havlovice – stanový tábor pro mladší děti
 - Velké Havlovice – stanový tábor pro starší děti
 - Tábor malých objevitelů
 - Tábor s angličtinou
 - Astronomický příměstský tábor
 - Gymnastický tábor
 - Za školou – tábor s Feuersteinovou metodou
 - Kemp stolních tenistů – sportovní soustředění
 - PPO – prázdninové prachovské opáčko
 - Taneční tábor
 - Aerobikové soustředění
 - Archeologický tábor
 - Vandr
 - Výletění
 - Muzikohraní a další...

NABÍZÍME

- adaptační kurzy pro ZŠ a SŠ
- programy pro školy a školní družiny (sportovní, preventivní, herní)
- astronomické a environmentální programy pro MŠ, ZŠ i SŠ
- víkendové akce pro děti a jejich rodiče
- promítání, besedy, přednášky na Hvězdárně i v K-klubu
- páteční astronomická pozorování na Hvězdárně pro školy a veřejnost
- cyklus kreativních dílen
- divadelní představení a koncerty našich i hostujících souborů
- vstup na zahradu, terasu a do Centra přírodních věd – Hvězdárny Jičín
- odbornou pomoc a technické zázemí všem, kteří mají zájem uskutečnit vlastní projekt
- pronájem prostor
- ubytování



NAŠE PRACOVISTĚ

- K-klub – středisko volného času
Valdštejnovo náměstí 99, 506 01 Jičín



- Valdštejnovo náměstí 2
- Centrum přírodních věd
– Hvězdárna Jičín
- Raisova 310, 506 01 Jičín

GPS: 50°26'064N, 15°20'431E (hvězdárna)

Kde nás najdete:



Budova K2 (dva vchody viz mapa)
Smiřických 2, 506 01 Jičín

KONTAKTY

K-KLUB (kancelář K-klubu sídlí na adrese Valdštejnovo náměstí 99)

Telefon: (+420) 493 532 451

Mobilní telefon: (+420) 603 373 828

E-mailová adresa: info@kackojicin.cz

Webové stránky: www.kackojicin.cz

Facebook: K-klub – středisko volného času, Jičín

Instagram: kackojicin

Bankovní spojení: Komerční banka Jičín

Číslo účtu: 27-319 419 0247/0100

CENTRUM PŘÍRODNÍCH VĚD – HVĚZDÁRNA JIČÍN

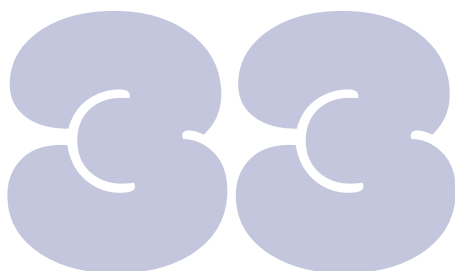
Mobilní telefon: (+420) 737 203 504

E-mailová adresa: info@hvezdarnajicin.cz

Webové stránky: www.hvezdarnajicin.cz

Facebook: Centrum přírodních věd – Hvězdárna Jičín

PARTNEŘI:



[illegible]

[illegible]

K-KLUB

– STŘEDISKO VOLNÉHO ČASU

Valdštejnovo náměstí 99, Jičín

Tel. 493 532 451, 603 373 828

info@kackojicin.cz

www.kackojicin.cz

CENTRUM PŘÍRODNÍCH VĚD

– HVĚZDÁRNA JIČÍN

Raisova 310, Jičín

info@hvezdarnajicin.cz

www.hvezdarnajicin.cz