

Bližší informace a přihlášky od 23. srpna 2022 na www.kackojicin.cz.
Přihlašování je on-line z uvedené webové stránky.

Kroužky se nekonají se v období školních prázdnin a státních svátků. Toto platí i pro mateřské školy.
Zápisné musí být uhrazeno do 15.10. 2022. Částka za druhé pololetí je splatná do 31.1. 2023
(platí jen pro některé kroužky).

Zápisné se platí na **bankovní účet č. 27-3194190247/0100**, variabilní symbol je číslo objednávky,
které najdete v potvrzovacím e-mailu, který přijde po přihlášení dítěte do kroužku. Do textu pro
příjemce uveďte jméno dítěte a název kroužku.

NAŠE PRACOVISTĚ

K-klub – středisko volného času
Valdštejnovo náměstí 99, 506 01 Jičín

Budova K2 a K3 (dva vchody)
Smiřických 2, 506 01 Jičín
Valdštejnovo náměstí 2, 506 01 Jičín

Centrum přírodních věd – Hvězdárna Jičín
Raisova 310, 506 01 Jičín



K-klub – středisko volného času
Valdštejnovo nám. 99, 506 01 Jičín
info@kackojicin.cz | www.kackojicin.cz
f kackojicin @ kackojicin

PARTNEŘI



www.kackojicin.cz



DRAMATICKÝ OBOR

Dramaťáček – pro předškoláky - 1.třída
Pohybové a tvořivé hry, základy rytmiky, hlasová výchova, rozvíjení smyslového vnímání. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

Dramaťák mladší – pro děti 2.–3. třída
Pohybové a tvořivé hry, základy rytmiky, hlasová výchova, rozvíjení smyslového vnímání, práce s příběhem. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

Dramaťák mladší – pro děti 4.–5. třída
Pohybové a tvořivé hry, základy rytmiky, hlasová výchova, rozvíjení smyslového vnímání, práce s příběhem. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

Dramaťák starší – pro děti 6.–9. třída
Základní dechové, hlasové, pohybové a herecké dovednosti, zdokonalení vyjadřovacích schopností, improvizace, práce s příběhem. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

Teatroterapeutický
– pro mladé lidi s mentálním a tělesným znevýhodněním
Pohybové hry, nácvik komunikace a sociálních dovedností uplatnitelných v běžném životě. Činnost je proložena psychohrami. Pro přijetí do souboru je nutná osobní konzultace s vedoucí kroužku. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Mgr. D. Hendrychová

HUDEBNÍ OBOR

Flétna – pro děti od 6 let
Skupinová výuka hry na zobcovou sopránovou flétnu (základy hudební nauky, nácvik jednoduchých písni, skladeb a souborové hry). Vlastní flétna podmínkou. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

Kytara – pro děti od 10 let
Skupinová výuka hry na doprovodnou kytaru se zpěvem. Akordové doprovody, základní rytmy, transpozice, ladění nástroje, nácvik oblíbených písniček. Vlastní kytara podmínkou. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: J. Bureš, J. Vágnerová, Bc. J. Perner

Klavír – pro děti 9–15 let
Uzavřené skupiny ze stávajících členů, hlásit se můžete pouze jako NÁHRADNÍCI.
Výuka probíhá po dvou dětech 60 minut. Děti se učí hrát známé melodie a písničky, které doprovází akordy, ale zároveň hrají i důležité etudy a technická cvičení. Klavír pro nezbytně nutnou domácí přípravu podmínkou.

Vede: Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

Ukulele – od 10 let
Skupinová výuka pro začátečníky i pokročilé.

Vede: Bc. J. Perner

JAZYKY

Angličtina mladší – pro děti 6–11 let
Cílem je naučit děti správným základům angličtiny, získat pozitivní vztah k cizímu jazyku a zdokonalovat se v něm. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: lektor z Jazykové školy Ovečka

„HUSTÁ“ angličtina aneb malé „doučko“
– pro děti 12–15 let
Výuka běžné školní angličtiny zaměřená na konverzaci, slovní zásobu a gramatiku. Pomoc s vypracováváním domácích úkolů. Možnost individuální výuky s vlastními tématy. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: lektor z Jazykové školy Ovečka

PŘÍRODOVĚDNÝ OBOR

Chovatelský kroužek – pro děti od ukončené 2. třídy
Základy chovu a péče o zvířata, navštívíme chovatele a veterináře, výstavy, burzy,... Vlastní zvíře není podmínkou. Schůzka 1x 1,5 hodiny za 14 dní.

Vede: D. Boček

Přírodovědný – pro děti 6.–9. třída
Účastníci se naučí chránit přírodu kolem sebe a vážit si všeho živého. Formou her, kvízů a soutěží, prezentací, pokusů a dokumentů děti získají nové informace. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Ing. D. Vališka

Rybáři – pro děti od 9 let (od ukončené 3. třídy)
Dozvíte se a naučíte se vše potřebné k tomu, abyste mohli usednout na břehu řeky nebo rybníka a stali se členy velké skupiny „lovců s udicí“. Schůzka 1x 1 hodina za 14 dní.

Vede: M. Koblře

Včelaři – od 10 let (mladší děti s doprovodem rodičů)
Naučíte se samostatně práci se včelami a včelími produkty. Budeme se věnovat i dalším aktivitám spojených s přírodou. V období zimy bude kroužek včelařů spojený s přírodovědným kroužkem.

Zdravověda a první pomoc – pro děti 1.–9. třída
Zdravověda a základy první pomoci – troška teorie, více praxe, spolupráce s ČČK Jičín. Příprava na soutěž Mladých zdravotníků. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Bc. Z. Kynčl

SPORTOVNÍ OBOR

In-line brusle – pro děti 6–15 let
Získání jistoty při pohybu na kolečkových bruslích, zlepšení odrazu, správné brzdění, cvičení stability a koordinace. Vše zábavnou formou. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: P. Hlubuček

Aikido – pro děti 8–13 let
Zlepšení vnímání těla, pohybové koordinace, orientace v prostoru, tělesné zdatnosti, disciplíny a zvládnutí základních technik tohoto ušlechtilého bojového umění. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: M. Svoboda

Gymnastika – pro děti 5–10 let
Základy moderní a sportovní gymnastiky, moderního tance a dalších pohybových aktivit spojených s hudbou. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. P. Sytná (Lachmanová), D. Bodyová

Moderní gymnastika – pro děti 6–12 let
Cvičení, které vyžaduje vysokou zátěž, prvky síly, obratnosti i ohebnosti. Cvičit se bude s náčiním i bez něj. Podmínkou přijetí je schopnost provedení hvězdy a mostu ze stoje. Schůzka 2x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. P. Sytná (Lachmanová), D. Bodyová

Sportovní aerobik – pro děti 6–15 let
Závodní forma gymnastického aerobiku. Všeobecná sportovní příprava, rozvoj síly, vytrvalosti, rychlosti a koordinace. Kroužek probíhá 2x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. P. Sytná (Lachmanová)

Děti na startu – pro děti 4–7 let
Rozvoj základní pohybové motoriky, obratnosti, síly a rychlosti. Děti naučíme formou her ovládat tělo, správně běhat, skákat, padat, chytat a házet míč, udělat kotoul a mnoho dalších. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Mgr. P. Sytná (Lachmanová)

Curling – pro děti od 9 let
Hra na ledě, kde je cílem umístit a udržet své kameny blíž středu kruhů než jsou kameny soupeře. Zdokonaluje se taktické myšlení při hře proti soupeři dle aktuální situace na ledě. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Ing. O. Bodlák

Florbal – pro děti 9–12 let
Kolektivní rychlá dynamická hra, která všestranně rozvíjí tělesné i duševní schopnosti hráčů, zvyšuje kondici a pohybovou koordinaci. Vlastní hokejka, sportovní oblečení a obuv podmínkou. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Mgr. M. Roček, M. Krejčí

Stolní tenis – pro děti od 8 let
Cílem je zvládnout základy hry, obeznámit se s pravidly a soutěžním řádem stolního tenisu. Vzbudit zájem o pravidelné sportování a pohybovou aktivitu. Vlastní páčka, sportovní obuv a oblečení podmínkou. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. M. Roček

Šikovní nožičky a ručičky – pro předškoláky – 1. třída
Pro holky a kluky. Jeden týden budeme hybat nožičkami v tělocvičně a další týden budeme tvořit a vyrábět ručičkami ve třídě. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Bc. Z. Kynčl

Netradiční hry – pro děti 7–13 let
Cílem kroužku je užít si legraci a aktivně trávit volný čas. Mezi hry, které se budou hrát, patří například Holomajzna, Famfrpál, Kanjam, Petanque, Kroketa a mnoho dalších her. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

Kuželky – pro děti 10–14 let
Do kroužku se mohou přihlásit jak začátečníci, tak i děti z předchozího roku. Budeme se věnovat individuálním potřebám začátečníků i pokročilých. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Sportovní kuželkářský klub Jičín

Vodník – pro děti 9–14 let
Pravidelné návštěvy plaveckého bazénu, hry ve vodě, zásady bezpečného chování a jednání ve vodě, pod vodou i na suchu. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny. Plavec podmínkou.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

Turisták - pro děti 10–14 let

Turistické výlety v okolí Jičina na vzdálenější místa (busem, vlakem, K - autem). Po cestě nás budou čekat rozličné hry a dobrodružství. Schůzka 1 x 14 dní 4 hodiny.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

Míčové hry jinak – pro děti 9–15 let

Pohybová aktivita založena na zdánlivě jednoduchých činnostech, při kterých se využívá míč. Budeme hrát kolektivní, známé či méně známé hry a věnovat se různým sportům. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Bc. Z. Kynčl

Krav Maga – pro děti 6–15 let

Kroužek sebeobrany Krav Maga pro děti. Podmínkou je školní docházka. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: P. Kolář

Florbal Rovensko – 1.– 4. třída

Kolektivní rychlá dynamická hra, která všestranně rozvíjí tělesné i duševní schopnosti hráčů, zvyšuje kondici a pohybovou koordinaci. Vlastní hokejka, sportovní oblečení a obuv podmínkou. Schůzka 1x týdně 1 hodina ZŠ Rovensko.

Vede: Mgr. J. Majerová

Žízalky Rovensko MŠ, 3–6 let

Pohybový kroužek pro školkové děti, rozvoj všestranných schopností a dovedností (házení, kopání, cvičení na žíněnkách, žebřinách, s pomůckami, při hezkém počasí cvičení venku). Skladba hodiny: rozcvičení (pohybové hry, rozběhání apod.), práce s náčiním a překážková dráha.

Vede: Mgr. J. Majerová

Jóga pro děti – ve věku 4–10 let

Jóga vede děti k upevnění správných návyků držení těla a zároveň vede děti k celkovému zklidnění, uvolnění napětí a psychické rovnováze.

Vede: K. Tomičková

RUKODĚLNÁ ČINNOST

Šikovné ručičky – pro děti 4–7 let

Tvořivé činnosti zaměřené na rozvíjení jemné motoriky a tvořivé fantazie. Děti pracují s přírodními materiály, hlinou, papírem, textilem apod. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Bc. Z. Kynčl

Lego dílna – pro děti 1.–3. třída

V kroužku si můžete vyzkoušet svoji zručnost a fantazii. Stavět budeme z předem připravených sestav, podle přesného plánu, ale také dle vlastní představitivosti a nápadů. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Bc. Z. Kynčl

Malí kuchaři a kuchařinky – pro děti 7–10 let

Budeme připravovat zdravé svačinky, různé pomazánky, chlebíčky a jednohubky, nepečené dezerty, saláty, ovocné mísy i polévky, vlastní sušenky a další. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Bc. Z. Kynčl

Vaření hlavně hravě – pro děti od 11 let

Základy vaření všelijakých pokrmů, přípravy salátů, tvorby pomazánek a různých druhů příloh. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Švadlenky – pro děti od 7 let

Začneme ručními stehy, seznámíme se s šicím strojem a budeme šít věci pro radost a užitek, později začneme šít přímo na sebe. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: D. Hanáková, R. Kozáková

Kadeřnice – pro děti od 8–15 let

Naučíme se různé druhy copánků, drdolů a culíků. Podmínkou účasti v kroužcích jsou vlastní hřebeny, gumičky, pérka a další vlasové doplňky. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Mgr. P. Sytná (Lachmanová)

Šperk – pro děti ve věku 9–15 let

Kroužek pro ty, kdo rád tvoří z netradičních, přírodních materiálů, pro toho kdo si rád hraje, kdo rád sbírá a umí nalézat ve věcech jejich krásu a nové využití. 1,5 h 1x týdně.

Vede: MgA. et Mgr. R. Mizerová

Kostým – pro děti ve věku 12–15 let

Oblečení jako prostředek sebevyjádření, kreativní tvoření oblečení, upcyklace. Divadelní, filmový kostým. Možnost si udělat něco pro sebe, na sebe nebo vytvořit něco netradičního tradičními prostředky střihání, přeshívání, lepení, šití, šití na stroji a vyšívání. Jednou za 14 dní 1,5h.

Vede: MgA. et Mgr. R. Mizerová

Floristika, botanika, zahradničení – pro děti od 9 let

Jak si vypěstovat, nasbírat, najít rostliny na aranžování, jak udělat atmosféru, jak přemístit a zachytit krásu. To vše celoročně jednou za 14 dní 1,5 h.

Vede: MgA. et Mgr. R. Mizerová

TANEČNÍ OBOR

Taneční školička pro nejmenší (děti MŠ, 3–6 let)

Po-1, St-2, Po večer- Rovensko

Pohybová taneční průprava pro nejmenší školkové děti, učíme se rytmiku, zpíváme, hrajeme pohybové hry, naučíme se jednoduché taneční sestavy přiměřeně k věku, jako doplněk používáme i náčiní (míče, kruhy, šátky apod.), na konci roku (půlroku) vystupujeme na tradičních akcích K-klubu.

Vede: Mgr. J. Majerová

Taneční kroužek (1.–3.třída) Po-1, St-2

Taneční průprava pro první stupeň, naučíme se několik tanečních sestav, použijeme i doplňky (míče, stuhy, kruhy apod.), děti budou mít možnost samy participovat na tvorbě sestav a vymýšlet si vlastní hudbu.

Vede: Mgr. J. Majerová

TECHNICKÝ OBOR

Hravá věda – pro děti od 8 let

Pomocí rozličných experimentů a pokusů zjistíš, co je příčinou daného jevu a sám si ho budeš moci ověřit. Odhadneš, co se doopravdy stane? Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

Gamingzone – pro děti od 8 let

Náplní je hraní oblíbených počítačových her jako jsou League od Legends, Roblox, Minecraft a další. Podmínkou je, aby účastník měl zřízený účet u hry, kterou bude chtít hrát. 2x týdně 1 h.

Astronomie – pro děti 7–15 let

Základy astronomie, praktická pozorování za použití vybavení jičínské hvězdárny, výroba jednoduchých astronomických pomůcek a jejich použití v praxi. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Ing. D. Vališka

Plastikové modelářství – pro děti od 9 let

Naučíte se základní postupy při lepení plastických modelů (letadel, lodí, vojenské pozemní techniky). Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: M. Zajíc

Papírové modelářství – pro děti od 11 let

Základy práce s papírem a základní modelářské techniky, tvorba jednoduchých modelů z papíru (budovy, auta, stroje). Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Bc. J. Stránský (Pankl)

Elektronický kroužek – pro děti od 12 let

Základy slaboproudu a elektroniky. Práce s pájkou a elektronickými součástkami, elektronická stavebnice, praktické činnosti pro začátečníky i pokročilé. Schůzka 1x týdně 1 - 1,5 hodiny.

Vede: Bc. J. Stránský (Pankl)

Základy programování – pro děti od 12 let

Základy práce s PC – koncepce a funkčnost, seznámení s typy programovacích jazyků, základy programování, vývojová prostředí, současné programovací jazyky. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Bc. J. Stránský (Pankl)

VÝTVARNÝ OBOR

Keramika – pro děti 7–15 let

Tvoření s keramickou hlinou. Schůzka 1x týdně 1 - 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. L. Vacková, A. Smolíková

Keramika pro rodiče s dětmi – od 4 let dítěte

Nápadité tvoření s keramickou hlinou pro začátečníky i pokročilé. Pro každou dvojici stačí 1 přihláška na dítě. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. L. Vacková

Keramika – pro děti ve věku 7–15 let

Hlína jako vyjadřovací prostředek emocí a smyslů. Přepálená hlína jako užité umění, které nás každý den obklopuje, usnadňuje nám život nebo nás jen těší svými tvary a funkcími.

vede MgA. et Mgr. Radka Mizerová

Příprava na umělecké SŠ a VŠ – pro zájemce 14–19 let

Je určena starším dětem, slouží jako přípravný kurz na přijímací řízení na SŠ a VŠ s uměleckým zaměřením. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: A. Smolíková

Výtvarka – pro děti 6–15 let

Pro začínající a mírně pokročilé i pokročilé výtvarníky. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: A. Smolíková

Kresba – malba – 15–99 let

Základy, techniky kresby a malby, perspektiva, zátiší, figura, portrét, tvorba dle předlohy. Schůzka 1x týdně 2 hodiny.

Vede: A. Smolíková

Animační kroužek – od 8 let

Naučíme se pracovat s jednoduchou formou animace pomocí sekvence fotografií, které rozpohybují obraz. Výstupem celého kroužku bude vytvoření krátkého „filmu“. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

KLUBY

Šachy – od 8let

Základy hry šachy a postupné prohlubování znalostí z oblasti teorie a praktické hry. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: M. Jilek

Táborník – pro děti 8–13 let

Naučíš se uzlovat, šifrovat, stavět ohniště, odlévat stopy, poznávat přírodu a umět se v ní orientovat, pracovat s mapou a buzolou, vařit v kotlíku, postavit si stan, přespat pod širákem, umět si zabalit batoh. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

Larp – pro děti od 9 let

Naučíš se zacházet s různými typy zbraní, hrát fair play a pohotově reagovat na změny situací. Dozvíš se o bájných a fantaskních tvorech, staneš se hrdinou!

Více na www.larp.cz, www.lakris.cz

Vede: F. Frumert

Klub deskových her – pro děti od 9 let

Rozvoj fantazie, paměti, logického myšlení, komunikace, spolupráce a smyslu pro fair play. Hrajeme Karak, Osadníci z Catanu, Munchkin, Ticket to ride, Ubongo a další. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

Nerf – pro děti 8–15 let

Máš rád NERF zbraně? Chceš se trochu hýbat? Pak je tento kroužek určen právě tobě. Naučíš se zde hrát hru s názvem NERF liga. Vlastní zbraň není podmínkou. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

Klub „Čtyřka“ – pro děti od 2. třídy do 4. třídy

Pro děti, na které nezbylo místo ve školní družině. 1x–5x týdně 1 h dle individuální potřeby.

**NABÍDKA KROUŽKŮ
PRO DOSPĚLÉ A MLÁDEŽ
NAD 15 LET**

DRAMATICKÝ OBOR

Divadelní soubor „S-DIVADLO“ – od 18 let

Zkouší se jednou týdně 2–3 hodiny, příležitostně víkendová soustředění. Nastudovaná představení jsou uváděna pro veřejnost. Kromě herců uvítáme také zájemce o další důležité divadelní obory – osvětlovače, zvukaře, kostyméry, rekvizitáře.

Vede: M. Zajiček

Teatroterapeutický

– pro mladé lidi s mentálním a tělesným znevýhodněním
Pohybové hry, nácvik komunikace a sociálních dovedností uplatnitelných v běžném životě. Činnost je proložena psychohrami. Pro přijetí do souboru je nutná osobní konzultace s vedoucí kroužku. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Mgr. D. Hendrychová

HUDEBNÍ OBOR

Dospělácká kytara – od 16 let

Pro začátečníky i mírně hrající, pro ty, kterým stojí kytary v koutě a mají chuť se naučit anebo si vzpomnout. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: J. Bureš

Kapela BrnKačka – od 14 let

Nácvik na koncerty stávajících členů kapely. Kapela přijme rytmika na jakýkoliv rytmický nástroj (např. cajon). Schůzka 1x týdně 3 hodiny.

Vede: J. Bureš

SPORTOVNÍ OBOR

Dopolední TABATA – od 18 let

Intervalové cvičení, které zlepšuje sportovní výkonnost, fyzickou kondici a kapacitu plic ve velmi krátkém čase. Cvičení se skládá z osmi 20 sekundových cviků prováděných na 100 %, proložených dobou odpočinku 10 sekund. Tento typ cvičení významně napomáhá k efektivnímu spalování tuků.

Vede: Mgr. P. Sytná (Lachmanová)

Aerobik – pro studenty a dospělé ve věku 15–99 let

Kondiční forma komerčního aerobiku. Fyzicky lehce náročné cvičení pro udržení kondice, protažení a posílení celého těla ve spojení s hudbou. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: Mgr. P. Sytná (Lachmanová)

Zdravotní cvičení

Pomáhá obnovovat správné držení těla a rovnováhu, podporuje správné dýchání a zlepšuje pohybový rozsah. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: J. Florová

Zdravotní cvičení s prvky jógy – od 15 let

Cílem cvičení s prvky jógy je dosáhnout zlepšení fyzického, psychického i emočního těla člověka. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

UKODĚLNÁ ČINNOST

Šití pro dospělé – od 15 let

Šití jehlou či strojem nejen věcí pro radost a užitek, ale i na sebe. Schůzka 1x týdně 1,5 - 2 hodiny.

Vede: D. Hanáková

TANEČNÍ OBOR

Břišní tanec – ženy

Tento tanec zvyšuje pružnost, pomáhá uvědomit si jednotlivé svaly a jejich funkci, zlepšuje prokrvení, pohyblivost a koordinaci celého těla, rozvíjí smysl pro rytmus i pohybovou kreativitu. Schůzka 1x týdně 1 hodina.

Vede: A. Petřivá-Krausová

TECHNICKÝ OBOR

Základy práce na PC – od 18 let

Základy práce s PC, popis základních částí počítače, základní funkčnost, základy práce v prostředí Windows 10, klávesnice + myš - klávesové zkratky, základy Word + Excel a další. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Bc. J. Stránský (Panki)

Word a Excel – od 15 let

Základy používání Wordu a Excelu. Zaměření na základní i pokročilejší postupy při práci s Wordem a Excelem, praktické ukázky, efektivita klávesových zkratk. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Bc. J. Stránský (Panki)

VÝTVARNÝ OBOR

Keramika 15+

Keramická hlína, různé techniky, kreativita, inspirace, fantazie. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Mgr. L. Vacková, A. Smolíková

Malba/kresba – od 15 let

Pro starší děti a dospělé, kteří se chtějí naučit nebo se zdokonalit ve výtvarném řemesle. Základy, techniky kresby a malby, perspektiva, zátiší, figura, portrét, tvorba dle předlohy. Schůzka 1x týdně 2 hodiny.

Vede: A. Smolíková

KLUBY

Klub deskových her dospělí – od 15 let

V Káčku najdete moderní deskové hry. Nečekejte Člověče, nezlob se. Můžete se těšit na Rising Sun, Smallworld, Settlers, Blood Rage a mnoho dalších. Prostě místo, kde si můžete užít skvělé deskovky a lidi. Schůzka 1x týdně 2 hodiny.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

Nerf dospělí – od 16 let

Hraje se v týmech nebo sólově. Vlastní zbraň není podmínkou. Schůzka 1x týdně 1,5 hodiny.

Vede: Bc. M. Škoda (Škodík)

Klub instruktorů ml. – od 15 let

Strukturovaná příprava pro práci praktikanta na dětských táborech. Základy zážitkové pedagogiky, zdravotvědy a trošičku psychologie. Vytváření her, jejich uvádění, realizaci a mnoho dalšího. Schůzka 1x za 14 dní 2 hodiny.

Vede: Mgr. L. Kubínová (Pimpinella)

Klub instruktorů st. – od 20 let

Příprava pro práci vedoucího na dětských táborech. Informace o vnitřním fungování tábora a předpisech pro jeho bezpečný průběh. Vytváření her, jejich uvádění, realizaci a mnoho dalšího. Schůzka 1x za 14 dní 2 hodiny.

Vede: Bc. Z. Kynčl

Klub Magic – od 16 let

Pro nadšence a aktivní hráče karetní hry Magic. 1x týdně 2 hodiny.